

Sezon 2002/2003

- Rowerowy festyn** * W dniu 4 maja 2002 roku odbyły się w Jeleniej Górze ciekawe zawody. Rowerowe FANaberie, bo taką otrzymały nazwę, były imprezą otwartą; każdy, kto zgłosił się na starcie pół godziny przed zawodami otrzymał numer i mógł wziąć udział w wyścigu. Na urozmaiconej trasie jeździli młodszy (niekiedy siedmiolatki) a także już doświadczeni "górale" - starsi wiekiem zawodnicy. [Więcej](#)
- Amatorskie Zawody Rowerowe "Łysogórki"** * W dniu 26 maja 2002 roku na terenie Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów odbędą się zawody rowerowe. Startować mogą wszyscy posiadacze rowerów górskich (wymagany jest kask ochronny). Start o godz. 11.00. Zapisy do 10.30. Biuro zawodów czynne będzie w miejscu startu od godz. 9.00. Zapraszamy. [Więcej](#)
- Łysa Góra** * Rozpoczął się kolejny etap budowy budynku socjalno-biurowego w naszej mikrostacji. Fotografie z budowy umieszczane są stopniowo [w tym miejscu](#).
- Sosnówka Górna** * 12 maja 2002 roku odbyło się zakończenie sezonu 2001/2002 Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego "Aesculap". [Więcej](#)
- Krótki adres** * Mamy już nowy, atrakcyjny bo krótki adres ! Od przedwczoraj (12.05) funkcjonuje: www.aesculap.karr.pl. Oczywiście ten "stary" działa nadal. Nasza strona (mirror) znajduje się również na Hodze.
- Łysogórki** * 26 maja 2002 roku odbyły się na Łysej Górze I Amatorskie Zawody Rowerowe "Łysogórki".
- Lipcowy program TV** * Przygotowaliśmy już lipcowe wydanie programu telewizyjnego Aesculapa. Jest to kalejdoskop wydarzeń z minionego sezonu (2001/2002). Jego emisja na antenie TV DAMI nastąpi w dniach: 4.07.2002 (godz. 20.15), 5.07 (godz. 17.05; 17.50; 20.15), 6.07 (godz.16.15; 20.15). [Więcej](#).
- Lubiatów 2002** * W dniach 15 - 28 lipca odbył się obóz sportowo-wypoczynkowy, który zorganizowaliśmy dla uczestników Aesculapa. Brało w nim udział 26 osób. Lubiatów to maleńka osada turystyczna malowniczo położona nad brzegami Jeziora Sławskiego.
- II Łysogórki** * Dzisiaj (25.08) odbyły się na Łysej Górze II Amatorskie Zawody Rowerowe "Łysogórki". Tym razem pogoda dopisała (pierwsza, majowa edycja rozegrana była we mgle) i zawodnicy mieli idealne warunki do ścigania.
- Inauguracja sezonu** * W dniu 6.10.2002 roku (pierwsza niedziela października) rozpoczynamy nowy sezon szkolny i sportowy 2002/2003. Pojedziemy autobusami do Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów. Zbiórka przed wyjazdem - jak zwykle - na Placu Ratuszowym o godz. 8.00. Instruktorów prosimy o przybycie 15 minut przed ósmą. W programie: Msza Święta, ognisko, przejażdżki powozem konnym, gry i zabawy.
- Zapisy do Aesculapa** * Informujemy uprzejmie, że prowadzimy już zapisy do naszej szkoły narciarskiej na nowy sezon 2002/2003. Zapraszamy wszystkich chętnych do naszego biura znajdującego się w Jeleniej Górze przy ul. Wiejskiej 70. Zapraszamy także naszych starych uczestników do udziału w zajęciach. Pełna informacja o zapisach (kwota czesnego, zniżki, obozy, inne koszty) znajduje się [tutaj](#) ...
- Wrześniowy program TV** * Już w najbliższy piątek w Telewizji "Dami" zostanie pokazany kolejny odcinek klubowego programu Aesculapa. Będą w nim informacje dotyczące rozpoczęcia sezonu oraz filmy z obozu letniego w Lubiatowie i zawodów rowerowych II "Łysogórki 2002". Terminy emisji programu: 6.09 (piątek) - godz.17.00 i 20.15; 7.09 (sobota) - godz. 16.40 i 20.15. [Więcej](#).
- Kadra** * Jel. Góra - 3.09.2002 r. Na stronie internetowej Polskiego Związku Narciarskiego

opublikowano dokument pod tytułem: "KADRA ZAWODNICZA I KADRA TRENERSKA W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM". W kadrze tej znaleźli się zawodnicy Aesculapa (podobnie jak w latach ubiegłych): Katarzyna Karasińska (FIS-punkty SL 25.12; GS 59.74) i Piotr Kaczmarek (FIS-punkty SL 32.35; GS 49.21).

14. **Łysa Góra** * 17.09.2002 r. W Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów prowadzone są prace budowlane. W październiku zostaną oddane do użytku dolne kondygnacje budynku. Czynna będzie kawiarnia wraz z tarasem widokowym. Więcej ...
15. **Łysa Góra** * 6 października 2002 r. rozpoczęliśmy nowy sezon narciarski. Jak zwykle spotkaliśmy się na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze. Więcej ...
16. **Jagniątków** * 13 października 2002 r. Zimno, pochmurno, padał śnieg. Wszędzie było mokro i ślisko. Aby uniknąć niespodzianek, wybraliśmy łatwe trasy. Relacja z drugiej wycieczki w tym sezonie.
17. **Spacer do Samotni** * 20 października wybraliśmy się w wyższe partie Karkonoszy. Autobusy dowiozły nas do Karpacza Górnego. Wymarsz nastąpił w okolicach kościółka Wang; powędrowaliśmy do Samotni i Strzechy Akademickiej.
18. **Przeseika** * 27 października 2002 roku. Dzisiaj Karkonosze pogniewały się chyba na nas. Padał deszcz i wiał silny wiatr. Przełęcz Karkonoska wydawała się nie do zdobycia.
19. **Kaunertal** * Dobrze rozpoczęła sezon 2002/2003 nasza alpejka Katarzyna Karasińska. 28 i 29 października startowała w zawodach FIS w miejscowości Kaunertal (Austria). Rozegrano dwa slalomy. Zawodniczka Aesculapa zajęła tam (kolejno) trzecie i drugie miejsce. W pierwszym dniu zawodów wyprzedziły ją Sarka Zahrobska (CZE) i Jessica Walter (LIE) a w drugim tylko Jessica. Dagmara Krzyżyńska (AZS-AWF Zakopane Kraków) zajęła 6 i 5 miejsce, Marta Berezik (AZS-AWF Zakopane Kraków) - 6, Anna Klimek (AZS-AWF Zakopane Kraków) - 10. Komplet wyników z dnia 28.10 i 29.10 znajdziesz na stronie FIS. Piotr Kaczmarek (Aesculap Jelenia Góra) w drugim dniu zawodów (odbyły się również dwa slalomy mężczyzn) zajął 39 miejsce. Michał Kałwa uplasował się na 19 i 20 pozycji a Andrzej Bachleda (AZS-AWF Zakopane Kraków) na 17 i 22.
20. **Droga** * 3. 11.2002 rok. Po raz kolejny uszkodzono trasy narciarskie w naszej mikrostacji (na drodze 173/1 przebiegającej w poprzek stoku). Nieznany sprawca wjechał tu ciężkim pojazdem. Więcej ...
21. **Góry Kaczawskie** * 3. 11. 2002 r. Tym razem uczestnicy Aesculapa odwiedzili Łysą Górę i powędrowali na Okole. Podzieleni byli na kilka zespołów, z których każdy zaliczył inną trasę.
22. **Listopadowy program TV** * W najbliższy piątek i sobotę (8 i 9.11) w TV DAMI zostanie pokazany kolejny odcinek naszego programu telewizyjnego. Godziny emisji: 17.00 i 20.15. Przedstawimy w nim filmy z inauguracji sezonu i wycieczek jesiennych Aesculapa.
23. **Z Jeżowa na Łysą Górę** * 10 listopada 2002 roku odbyła się kolejna wycieczka w Góry Kaczawskie. Trasa: Jeżow Sudecki (od ostatniego przystanku autobusowego) - Góra Szybowcowa - Skiba - Leśnica - Łysa Góra - Mikrostacja Sportów Zimowych Łysa Góra.
24. **Nowe artykuły** * W "Życiu Rawicza" i "Panoramie Leszczyńskiej" ukazały się artykuły o zawodniku Aesculapa - Piotrze Kaczmarku, który po powrocie z USA trenuje już w Europie. "Rawiczanie zrezygnował ze studiów w Stanach Zjednoczonych, by właśnie w Europie przygotowywać się do igrzysk olimpijskich w Turynie w 2006 roku" ("Życie Rawicza" listopad 2002). Więcej ...
25. **Przed kolejnymi zawodami FIS** * Nasi zawodnicy: Katarzyna Karasińska i Piotr Kaczmarek przebywają obecnie w Norwegii, gdzie trenują a 16 i 17 listopada br. wystartują w zawodach FIS w miejscowości Rjukan. Do Norwegii wyjechali z kadrą Polski, którą kieruje teraz słoweński trener Ernest Kovac. Nasi alpejczycy wezmą jeszcze udział w zawodach w Aurdal (19-20.11).

Kobiety wystartują w dniach 25-26.11 w Pucharze Europy w Are (Szwecja).

26. **Z Janowic na Szwajcarce** * 17 listopada odwiedziliśmy Rudawy Janowickie. Trasa wycieczki: Janowice Wielkie - Zamek Bolczów - Rozdroże pod Jańską Górą - Karpnicka Przełęcz - Szwajcarka - Husyckie Skały - Karpnicka Przełęcz.
27. **Slalomy w Norwegii** * W Rjukan rozegrano (16 i 17.11.2002 r.) slalomy kobiet i mężczyzn FIS. Dzisiaj nieźle pojechały Polki. Dagmara Krzyżyńska zajęła 3 miejsce (wczoraj była 6) a Katarzyna Karasińska 7. Także dzisiaj Adam Kałwa zajął 7 miejsce a Piotr Kaczmarek uplasował się na 21 pozycji.
28. **Slalomy giganty w Aurdal** * Polskie zawodniczki mają za sobą kolejne zawody w Norwegii. 19 i 20 listopada startowały w miejscowości Aurdal. Odbyły się tam dwa slalomy giganty. Dagmara Krzyżyńska (AZS-AWF Zakopane Kraków) zajęła 9 i 5 miejsce a Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra) 21 i 30 miejsce. W zawodach wzięło udział 113 zawodniczek.
29. **Walne zebranie** * 23 listopada odbyło się walne zebranie sprawozdawcze SN i SKS Aesculap. Członkowie klubu obradowali w sali kawiarni, która została wybudowana tego roku na terenie Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów.
30. **Szrenica i Milek** * 24 listopada 2002 roku najstarsze grupy SN Aesculap zdobywały Szrenicę. Trasa: Szklarska Poręba (parking przy wyciągu na Szrenicę) - Kamieńczyk - Hala Szrenicka - Szrenica - Końskie Łby - Hala Szrenicka - Kamieńczyk - Szklarska Poręba.
31. **Spotkanie po latach** * 30 listopada 2002 roku na Łysej Górze odbyło się spotkanie seniorów Szkoły Narciarskiej Aesculap. Więcej ...
32. **Kolejna wycieczka** * 1 grudnia 2002 roku. Tym razem wybraliśmy się do Parku Krajobrazowego Doliny Bobru. Z Placu Ratuszowego poszliśmy na Wzgórze Krzywoustego i popularny "Grzybek" a dalej, zielonym szlakiem do Siedlęcina, gdzie zwiedziliśmy Wieżę Rycerską. Więcej ...
33. **Grudniowy program TV** * W najbliższy piątek i sobotę (6 i 7.12.2002) w TV DAMI zostanie pokazany kolejny odcinek naszego programu telewizyjnego. Godziny emisji: 17.00 i 20.15. Przedstawimy w nim filmy z wycieczek jesiennych, ze spotkania seniorów Aesculapa i jak zawsze - różne klubowe informacje.
34. **Kłopoty z energią** * 6.12.2002 r. Mamy dzisiaj na Łysej Górze problemy spowodowane brakiem prądu - pomimo sprzyjających warunków atmosferycznych nie możemy produkować sztucznego śniegu. Rano nie było prądu w Dziwiszowie a teraz - w rejonie Chrońnicy. Pompy tłoczące wodę są unieruchomione. Obecny stan rzeczy jest wynikiem występującej w górach szadzi, która obciąża przewody elektryczne i zrywa je. Pracownicy Zakładu Energetycznego szukają uszkodzonych miejsc w sieci. O naprawie awarii powiadomimy.
35. **Ciągle mroźno!** * 11.12.2002 r. Trwa intensywne naśnieżanie stoków Łysej Góry. Dlatego trasy są zamknięte. Otwarcie sezonu - uruchomienie wyciągów odbędzie się 14 grudnia 2002 roku (sobota). Przed chwilą umieściłem w naszej galerii nowe fotografie (z godz.11.30). Pokrywa śniegu w chwili obecnej - od 20 do 50 cm.
36. **Święta i Sylwester!** * 12.12.2002 rok. Jest już dostępny na stronie komunikat o funkcjonowaniu mikrostacji w okresie świątecznym. Podane są tam godziny otwarcia tras i wyciągów, w dniach: 24.12 - 2.01. Inne informacje (ceny biletów ... itd.) znajdziesz na podstronie Łysa Góra.
37. **Przygotowania do sezonu** * Zawodnicy Aesculapa Kasia Karasińska i Piotr Kaczmarek przygotowawali się do sezonu w Norwegii (pisałem już o tym wcześniej). Natomiast ich młodszy koledzy w październiku i listopadzie br. brali udział w kilku zgrupowaniach na lodowcu Kaunertal w Austrii. Na alpejskich trasach trenowali: Katarzyna Dębska, Jakub Filipowicz, Jan Dębski, Maciej Frej i Maciej Szczepaniak.
38. **Łysa Góra otwarta!** * 14.12.2002 r. Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami ruszyły dzisiaj

wyciągi narciarskie w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów. Na stokach mikrostacji pojawiło się sporo narciarzy. Kolejek jednak jeszcze nie było (może dlatego, że to sobota ;)). Kto dzisiaj wybrał się w Góry Kaczawskie mógł pojeździć do woli. Świetna pogoda także sprzyjała miłośnikom białego szaleństwa. Obszerna galeria dnia (12 zdjęć) - [tutaj](#).

39. **Nocne jazdy** * Już od najbliższego piątku (20.12.2002 r.) na Łysej Górze odbywać się będą nocne jazdy. Godziny pracy wyciągów: 18.00 - 22.00. Więcej informacji o funkcjonowaniu mikrostacji na podstronach: [ŁYSA GÓRA](#) i [PRZEDŚWIĄTECZNY KOMUNIKAT](#).
40. **Spindleruv Mlyn** * Dobrze spisała się zawodniczka Aesculapa Katarzyna Karasińska na zawodach FIS w miejscowości Spindleruv Mlyn (Czechy). W rozegranym dzisiaj (19.12.2002 r.) slalomie zajęła 3 miejsce. Wczoraj Kasia startowała również w slalomie Pucharu Europy (też w "szpindlu"). Tu, w znacznie mocniej obsadzonych zawodach zajęła 26 miejsce. Zawodniczka Aesculapa w obu tych imprezach pozostawiła w tyle swoje koleżanki z kadry Polski. Miedzy innymi Dagmarę Krzyżyńską, która także startowała w tym samym Pucharze Europy. W zawodach FIS startowała także nasza młodzietka juniorka Katarzyna Dębska. W slalomie zajęła 25 miejsce.
41. **Grimentz** * Zawodnik Aesculapa Piotr Kaczmarek zajął 4 miejsce w slalomie FIS rozegranym dzisiaj (19.12.2002 r.) w miejscowości Grimentz (Szwajcaria). Cieszymy się, że nasz zawodnik ukończył zawody na niezłej pozycji. Tym bardziej, że ostatnio miał serię niepowodzeń w zawodach FIS-owych. Trzymamy kciuki Piotr!
42. **Spindleruv Mlyn** * 20.12.2002 r. Nadeszła kolejna miła wiadomość z Czeskich Karkonoszy. W drugim dniu rozgrywanych tam zawodach FIS Katarzyna Karasińska z Aesculapa Jelenia Góra wygrała slalom ! Kasia zdecydowanie (z czasem łącznym 1:40.57) wyprzedziła na mecie Słowaczkę Zuzanę Smerciakovą (1:41.92) i Czeszkę Veronikę Bubakową (1:44.26). Wyniki z zawodów znajdziesz [tutaj](#) ...
43. **Jeździmy ...** * Mamy obecnie bardzo dobre warunki narciarskie. Czynne są wszystkie wyciągi. Grubość pokrywy sztucznego śniegu zalegającego na całej szerokości i długości tras wynosi 30 - 70 cm. Aktualne zdjęcia z Łysej Góry (z 22.12.2002 r.) znajdziesz [tutaj](#). A w [Galerii](#) - duży zestaw fotografii przedstawiających całą mikrostację wraz z jej wyciągami, armatkami śnieżnymi i krajobrazami okolic (widoki na Karkonosze). Na stronie jest także szczegółowy rozkład jazdy wyciągów od 24 grudnia do 2 stycznia 2003. [Kliknij](#) ...
44. **Puchar Jelfy** * 23.12.2002 r. odbyły się na Łysej Górze zawody z cyklu: Narciarski Puchar JELFY - SUDETY 2003. Organizatorem tej imprezy była firma Sudety IT - *Status*, której SN i SKS "Aesculap" udostępnił odpłatnie jedną ze swoich tras narciarskich. Rozegrano slalom gigant - jeden przejazd; 24 bramki. Wyniki znajdziesz [tutaj](#) ...
45. **Już po awarii** * 25.12.2002 r. Dzisiaj, w godzinach 11.30 - 13.30 nie działał orczyk nr. 1 (była awaria instalacji elektrycznej - wyciąg naprawiono). Tych z Państwa, którzy z tego powodu musieli stać nieco dłużej w kolejkach do pozostałych trzech wyciągów, serdecznie przepraszamy. ||| Godziny pracy wyciągów w okresie świątecznym - [tutaj](#) ...
46. **Odwilż, ale** * 29.12.2002 r. Mamy odwilż, ale w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów nadal panują dobre warunki narciarskie. W naszej galerii umieściłem przed chwilą nowe zdjęcia - z godz. 10.30.
47. **Wypoczynkowe zjazdy** * Piotr Kaczmarek ma krótką przerwę w treningach i startach. Po powrocie z Norwegii i Szwajcarii wypoczywał w naszej mikrostacji. Podczas kilku ostatnich dni jeździł na nartach po trasach Łysej Góry. Byliśmy tam z naszą kamerą :)
48. **Świeci słońce** * 1.01.2003 rok. Warunki narciarskie na trasach Łysej Góry są obecnie bardzo dobre. W Górach Kaczawskich występuje zjawisko inwersji. Jest tu teraz cieplej niż w Jeleniej Górze.
49. **Kolejne ocieplenie** * 2.01.2003 r. Pogoda zmieniła się nagle ... Wczoraj mieliśmy na Łysej

Górze przepiękną zimową scenerię. Dzisiaj jest szaro i ponuro :) Warunki narciarskie jednak nadal są dobre.

50. **Zawody w narciarstwie alpejskim** * 3.01.2003 r. odbyły się na Łysej Górze mistrzostwa Dolnego Śląska. Organizatorem zawodów był Karkonoski Okręgowy Związek Narciarski. Pomimo niezbyt sprzyjających warunków atmosferycznych udało się przeprowadzić slalom gigant. Wiał silny wiatr. Padał na przemian śnieg i deszcz.
51. **Zima z AZS-em** * W dniu 09.01.03 odbyły się na Łysej Górze zawody alpejczyków (konkurencja: slalom gigant) rozegrane w ramach Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej w narciarstwie. W konkurencji kobiet zwyciężyła Dominika Dworska (AWF Wrocław), a wśród mężczyzn - Piotr Górka (AWF Wrocław). Komplet wyników znajdziesz tutaj
52. **Komunikaty** * Są "kosmetyczne" zmiany na stronie dotyczące komunikatu narciarskiego. W prawym, górnym rogu na stronie głównej i "Łysa Góra", jest do kliknięcia link-obrazek (i ruchomy pasek "komunikat"), który prowadzi do strony z codziennym komunikatem. Zdjęcie tras narciarskich aktualizuję co 1 - 3 dni. Pogoda na Łysej Górze jest dostępna także w serwisach: Narty i Skionline.
53. **Stycziowy program TV** * Przygotowaliśmy nowy odcinek programu telewizyjnego SN i SKS "Aesculap". Zostanie on wyemitowany (w TV Dami) w następujących terminach: 10.01.2003 (piątek), godz. 17.00 i 20.15; 11.01 (sobota), godz. 16.45 i 20.15; 13.01 (poniedziałek), godz. 18.15. W programie będą między innymi zdjęcia z rozpoczęcia sezonu narciarskiego, wywiad z naszym alpejczykiem Piotrem Kaczmarkiem, bieżące informacje klubowe.
54. **Slalom po polsku** * Ukazał się kolejny numer - 02/03 pisma Newsweek Polska z dnia 10.01.2003 r. Polecamy artykuł Krzysztofa Olejnika pt.: "Slalom po polsku". Autor opisuje tu aktualną, bardzo trudną sytuację naszych alpejczyków. Między innymi pisze o Piotrze Kaczmarku z Aesculapa: "Pokój Piotra Kaczmarka, 20-letniego zawodnika z Rawicza, wypełniony jest pucharami. Trenuje od 5. roku życia. W 1995 roku był najlepszy na świecie w swojej kategorii wiekowej: zdobył złoto w slalomie gigancie w zawodach Trofeo Topolino we Włoszech. Dwa lata później znów był najszybszy na tej samej trasie. Wydawało się, że zawojuje świat". Więcej ...
55. **Allianz na Łysej Górze** * W dniu 10.01.2003 r. odbyły się w naszej mikrostacji II Mistrzostwa Allianz w Narciarstwie Alpejskim. Na Łysej Górze ścigali się pracownicy znanej firmy ubezpieczeniowej. Wyniki z tych zawodów znajdziesz tutaj ...
56. **Kasia piąta w Austrii** * 11.01.2003 r. Katarzyna Karasińska osiągnęła dobry rezultat na zawodach FIS w austriackiej miejscowości Teichalm. Zawodniczka Aesculapa zajęła tam 5 miejsce w slalomie (czas łączny: 1:38.50) ulegając jedynie dość wysoko notowanym na liście FIS w slalomie, Austriaczkom : P. Knor (1:36.50), Ch. Sponring (1:37.00), K. Truppe (1:37.09) i M. Kirchgasser (1:38.24). Startowało 92 zawodniczek. Dagmara Krzyżyńska (AZS-AWF Zakopane Kraków) zajęła w tych zawodach 7 miejsce.
57. **Petrikov** * 11 i 12.01.2003 r. w miejscowości Petrikov (Czechy) odbyły się dwa slalomy FIS. Nasza juniorka, Katarzyna Dębska zajęła tam kolejno 10. i 9. miejsce.
58. **Mała przerwa** * 13.01.2003 r. Ech, te "trzynastki" ... Tym razem wszystko skończyło się dobrze :) Od samego rana pracownicy Zakładu Energetycznego w Jeleniej Górze wymieniali izolatory w sieci na Łysej Górze (była to tzw. zabudowa obostrzeń na linii średniego napięcia).
59. **Lodowiec** * 18.01.2003 r. Na Łysej Górze nadal utrzymują się dobre warunki narciarskie, trasy są w dobrym stanie. Obecnie w Górach Kaczawskich jest chłodno. Mamy 0 stopni C. W sobotnie przedpołudnie nie było tłoku w mikrostacji (chyba sporo narciarzy nie bardzo wierzyło, że można tu pojeździć na nartach). Ci miłośnicy białego szaleństwa, którzy dzisiaj zaryzykowali przyjazd ujeździli się za wszystkie czasy. Od rana można było szybko i swobodnie "grzać" na carvingach, a w kolejkach nie stało się prawie wcale ... Fotografie z dzisiejszego dnia znajdziesz

tutaj ...

60. **Skrzat 2003** * 19 stycznia 2003 roku odbyły się w naszej mikrostacji zawody "Skrzat 2003" (slalom gigant) dla najmłodszych uczestników Szkoły Narciarskiej Aesculap. Skrzaty (z rocznika 94 i młodsze) ścigały się na idealnie przygotowanej nartostradzie nr. 2. Było "równno i gładko, jak na stole" i wszyscy mali zawodnicy mieli równe szanse podczas jazdy. Na tej samej trasie przeprowadzono także sprawdzian dla pozostałych grup szkolnych. Zawody obsługiwali (sędziowie, startu, mety, sędziowie bramkowi, pomoc przy ustawianiu slalomu giganta, zbieraniu tyczek) demonstratorzy Szkoły Narciarskiej Aesculap pod kierownictwem Dominiki Dworskiej. Nad fotokomórką czuwał Piotr Wielebiński (sędzia mety). Bardzo dziękujemy naszej młodzieży za za dyscyplinę i bardzo dobrze wykonaną pracę. Całemu zespołowi należą się duże gratulacje!!! Wyniki z zawodów i fotografie.
61. **Szus na łyso** * Jelenia Góra, 24.01.2003 r. Gazeta Wrocławska opublikowała wczoraj artykuł o Łysej Górze. Poruszono w nim sprawę służb ratowniczych w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów. Zabezpieczeniem naszego stoku zajmuje się Rejonowy Sztab Ratownictwa SKSR. Zobaczmy co na ten temat mają do powiedzenia: redaktor Konrad Przedzięk, naczelnik Karkonoskiej Grupy GOPR Maciej Abramowicz i prezes SN i SKS Aesculap Teresa Raźniewska. Kliknij link: [Szus na łyso](#).
62. **Uniwersjada** * 25.01.2003 r. W rozegranym dzisiaj slalomie we włoskiej miejscowości Tarvisio zawodniczka Aesculapa [Katarzyna Karasińska](#) była 10. Dagmara Krzyżyńska zajęła 5 miejsce. Miejsca pozostałych Polek: Marta Berezik - 15., Anna Klimek - 22., Karolina Klimek - 30. Startowało 84 zawodniczki z całego świata. Wygrała Szwedka Kristina Hultdin, druga była Włoszka Claudia Morandini a trzecia - Amerykanka Erika Hogan. Komplet [wyników](#) znajdziesz na stronie [FIS](#).
63. **Crans Montana** * W dniach 18 - 25 stycznia 2003 roku w Crans Montana w Szwajcarii odbył się kolejny kongres INTERSKI. Ogólnoświatowe, odbywające się co cztery lata spotkanie instruktorów narciarstwa zjazdowego, biegowego, telemarku i snowboardingu było poświęcone wymianie wiedzy niezbędnej w nauczaniu oraz porównaniu techniki jazdy. [Więcej ...](#)
64. **Zimniej** * Łysa Góra, 29.01.2003 r. Ochłodziło się znowu i w nocy spadło trochę świeżego śniegu. W mikrostacji panują dobre warunki narciarskie. [Więcej ...](#)
65. **Sankt Moritz** * W sobotę, 1 lutego 2003 roku w szwajcarskim kurorcie Sankt Moritz odbędzie się otwarcie MŚ w narciarstwie alpejskim. Polskę reprezentuje czwórka narciarzy: [Katarzyna Karasińska](#) (Aesculap Jelenia Góra), Dagmara Krzyżyńska, Andrzej Bachleda junior (obydwoje AZS AWF Zakopane Kraków) i Michał Kałwa (Grań Karpacz). Wszyscy wystartują w slalomie gigancie i slalomie. Obszerny artykuł o mistrzostwach znajdziesz na stronie [WP - MŚ](#) a program zawodów [tutaj ...](#)
66. **Półmetek** * Zakończyła się pierwsza część sezonu dla zawodników SN i SKS Aesculap. Wyniki członków kadry Polski: Piotra Kaczmarka i Katarzyny Karasińskiej już znamy. Udana starty mieli również ich młodszy koledzy. Juniorka Katarzyna Dębska po cyklu startów na Słowacji i w Czechach poprawiła zdecydowanie punkty FIS w slalomie i w slalomie gigancie. [Więcej ...](#)
67. **Trening** * 1 i 2.02.2003 r. odbyły się kolejne zajęcia Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap. Pogoda dopisała; na równej jak stół trasie wytyczono tor przeszkód, na którym ćwiczyły grupy szkolne. Zawodnicy naszego klubu mieli trening slalomu.
68. **Ravne** * 9.02.2003 r. w słoweńskiej miejscowości Ravne odbył się slalom zaliczany do punktacji FIS. W zawodach tych startowały Polki. Katarzyna Karasińska (SN i SKS Aesculap Jelenia Góra) zajęła tam 5 miejsce, Anna Klimek (AZS-AWF Zakopane Kraków) była 17. a Marta Berezik (AZS-AWF Zakopane Kraków) 19. Startowało 80 zawodniczek.
69. **Ogólnopolskie Spotkania UKS-ów** * 14.02.2003 roku odbyły się na Łysej Górze Ogólnopolskie Spotkania Uczniowskich Klubów Sportowych. Zorganizowała je Szkoła

Narciarska i Sudecki Klub Sportowy Aesculap - UKS Aesco oraz Polski Związek Narciarski. Do Dziwiszowa przyjechało 104 małych alpejczyków (kat. wiekowe: dzieci i młodzicy) z Dusznik, Bielsko-Białej, Poznania, Karpacza i Jeleniej Góry. Zawodnicy mieli do pokonania tor przeszkód, który składał się z następujących elementów: 10 bramek slalomu, 1 okrążenia tyczki i 10 bramek slalomu giganta. Więcej ...

70. **Sankt Moritz** * 15.02.2003 r. Katarzyna Karasińska (SN i SKS Aesculap Jelenia Góra) zajęła 33 miejsce (czasy: I przejazd 54.15, II przejazd 53.46, łączny 1:47.61) w slalomie MŚ w Sankt Moritz. Nieco lepiej wypadła jej koleżanka z kadry Polski Dagmara Krzyżyńska (AZS-AWF Zakopane Kraków), która zajęła 32 miejsce (czasy: I przejazd 53.71, II przejazd 53.48, łączny 1:47.19). Wygrała Janica Kostelic (czasy: I przejazd 49.32, drugi przejazd 50.23, łączny 1:39.55). Startowało 73 zawodniczki.
71. **Krynica** * W dniach 19 - 20.02.2003 r. odbyły się ogólnopolskie zawody klasyfikacyjne do PP - "Puchar Burmistrza Krynicy". Zawodnik Aesculapa Jan Dębski zajął tam 3. miejsce w slalomie i 7. miejsce w slalomie gigancie.
72. **OOM - Sudety 2003** * 17 - 20.02.2003 r. W Czarnej Górze odbywały się konkurencje alpejskie IX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Zimowych - Sudety 2003. Dobrze spisała się tam nasza zawodniczka Katarzyna Dębska, która zajęła 3. miejsce w dwuboju slalomowym (slalom i slalom gigant). A jednocześnie zdobyła brązowy medal w dwuboju MP juniorów. Więcej ...
73. **Zawody rodzinne i sprawdzian** * Dnia 23.02.2003 r. uczestnicy Szkoły Narciarskiej Aesculap brali udział w tradycyjnych ZAWODACH RODZINNYCH (był to jednocześnie sprawdzian jazdy na czas dla wszystkich grup szkolnych). W zawodach ścigali się także instruktorzy. Przeprowadzono jeden przejazd slalomu giganta. Pogoda dopisała a trasa była dobrze przygotowana - równa jak stół.
74. **Maskarada na Łysej Górze** * W najbliższą niedzielę (2.03.2003 r.) uczestnicy naszej szkoły narciarskiej będą jeździć na nartach przebrani w fantazyjne stroje. Na trasach mikrostacji pojawią się pszczołki Maje, rycerze, piraci i wiele innych postaci z najróżniejszych bajek. Maskarada na całego :) Czy rozpoznamy swoich przyjaciół z grupy szkolnej? Aby się o tym przekonać, przyjdźmy punktualnie na niedzielną zbiórkę (spotykamy się jak zwykle na Placu Ratuszowym). Dodatkową atrakcją mają być pokazy jazdy zespołowej poszczególnych grup szkolnych Aesculapa.
75. **Mistrzostwa Polski** * 27.02.2003 r. W Szczyrku odbywają się MMP w narciarstwie alpejskim. Dobrze spisuje się tam zawodniczka Aesculapa Katarzyna Karasińska. Wczoraj zdobyła srebrny medal w super gigancie a dzisiaj również srebrny w slalomie gigancie. Złotymi medalistami MP zostali w obu tych konkurencjach Dagmara Krzyżyńska (AZS AWF Kraków Zakopane) i Michał Kałwa (Grań Karpacz). Jutro odbędą się slalomy. Więcej ...
76. **Maskarada** * 2 marca 2003 roku na Łysej Górze odbyła się tradycyjna maskarada. Uczestnicy Szkoły Narciarskiej Aesculap jeździli na nartach przebrani w fantazyjne stroje.
77. **Środa, 5 marca!** * Komunikat. Warunki narciarskie na Łysej Górze są nadal bardzo dobre. Choć okoliczne łąki zazieleniły się, to na trasach jest biało, zimowo :) Zapraszamy. Panorama mikrostacji z dnia 5.03.2003 r. znajduje się tutaj ...
78. **Jeszcze raz o MP** * 5.03.2003 r. W Nowinach Jeleniogórskich ukazał się artykuł Henryka Stobieckiego pt.: "Grad medali w Szczyrku", w którym autor przedstawia najnowsze osiągnięcia zawodników z naszego regionu. Oto co pisze: "Wychowankowie karkonoskich klubów zdominowali międzynarodowe mistrzostwa Polski w narciarstwie alpejskim w Szczyrku. To ich pierwszy tak wielki triumf w każdej konkurencji w zawodach o formule otwartej (startowali Czesi i Słowacy) ..." Więcej.
79. **Nowy odcinek programu TV** * 7.03.2003 r. Dzisiaj o godz. 17.05 oraz 20.15 w TV DAMI

będzie wyemitowany kolejny odcinek programu telewizyjnego SN i SKS Aesculap. A oto terminy powtórek: sobota (8.03) - godz. 17.05 i 20.15; poniedziałek (10.03) - godz. 16.45; wtorek (11.03) - godz. 17.00; środa (12.03) - godz. 16.30. W programie zobaczycie relacje z Ogólnopolskich Spotkań Uczniowskich Klubów Sportowych i Maskarady 2003, które to imprezy odbyły się ostatnio na Łysej Górze oraz jak zwykle - informacje klubowe.

80. **"EUROSKI 2003"** * 8.03.2003 r. odbyły się na Łysej Górze zawody w narciarstwie alpejskim "EUROSKI 2003". Brały w nich udział kluby: Malta-Ski Poznań, NTS Nowa Ruda, Szrenica Szklarska Poręba, Śnieżka Karpacz, Grań Karpacz, As-Ski Jelenia Góra oraz SN i SKS Aesculap Jelenia Góra. Organizatorem zawodów był SN i SKS Aesculap a sponsorem - URZĄD MARSZAŁKOWSKI we Wrocławiu. [Więcej](#) ...
81. **Komunikat** * 14.03.2003 r. Informujemy, że aż do odwołania nie będzie nocnych jazd na Łysej Górze. Dwie trasy narciarskie są nadal przejezdne. Dzisiaj spadł świeży śnieg, a warunki oceniamy na dobre. Wyciągi w mikrostacji funkcjonują w godz. 9.00 - 17.00.
82. **Kranjska Gora** * 14.03.2003 r. Bardzo dobry wynik uzyskała Katarzyna Karasińska (SN i SKS Aesculap Jelenia Góra) w slalomie FIS rozegranym w słoweńskiej miejscowości Kranjska Gora. Kasia zajęła 2. miejsce (czasy: 0:46.52 + 0:48.43 = 1:34.95) ulegając nieznacznie Amerykance Gretchen Mielke (0:46.01 + 0:48.76 = 1:34.77). Dobrze również spisała się Dagmara Krzyżyńska (0:47.19 + 0:48.10 = 1:35.29), która zajęła 3. miejsce w tych zawodach.
83. **Karkonosze 2003** * Po raz kolejny, grupa reprezentująca Szkołę Narciarską Aesculap uczestniczyła w Karkonoskim Rajdzie Narciarskim. W tym roku trasa 2 dniowa odbyła się w dniach 14 i 15 III. 2003 i prowadziła z Harrachova na Szrenicę - drugiego dnia ze Szrenicy do Szklarskiej Poręby. Przewodnikiem naszym był Pan Zenon Kedziora (Przewodnik Sudecki I klasy). Asystował mu Szymon Kempisty - przewodnik narciarski PTTK, a zarazem Instruktor.
84. **Okolice Jeleniej Góry i nie tylko*** Zapraszam do obejrzenia ciekawej kolekcji zdjęć z Karkonoszy i okolic Jeleniej Góry. Znajdziecie je w mojej autorskiej galerii fotografii, pt. "Wędrówki z aparatem w plecaku". Galeria ta stanowi swoiste archiwum mojej wieloletniej działalności fotograficznej i podróżniczej (rowerowej). Zawiera sporo fotek dokumentalnych z wypraw rowerowych po Polsce, Alpach, Skandynawii i Kanadzie. [MR](#) ...
85. **Komunikat** * 25.03.2003 r. Mamy wiosnę ... Warunki narciarskie na Łysej Górze znacznie się pogorszyły. Mikrostacja jest nieczynna.
86. **Komunikat** * W najbliższą sobotę i niedzielę (29 i 30.03.2003 r.) odbędą się ostatnie w tym sezonie zajęcia na nartach w Szkole Narciarskiej Aesculap. Nasi uczestnicy będą jeździć na resztkach śniegu. Planuje się uruchomienie jednego wyciągu; trasa podjazdu z konieczności będzie skrócona.
87. **Na resztkach śniegu** * 29.03.2003 r. Dzisiaj jeździliśmy na resztkach śniegu. Jutro, jak śnieg się utrzyma, pojeździmy sobie także. Poza tym czeka nas generalne sprzątnięcie (po sezonie zostało na trasach trochę śmieci). A oto wiosenny bałwanek, którego ulepili Konrad i Tomek na pożegnanie zimy.
88. **Zakończenie sezonu** * W dniu 4 maja 2003 roku, na Łysej Górze, odbędzie się zakończenie sezonu 2002/2003 Szkoły Narciarskiej Aesculap. Zbiórka uczestników na Placu Ratuszowym o godz. 9.00. W programie jak zwykle: podsumowanie sezonu, wręczenie nagród, ognisko ...
89. **Łysogórki** * Jelenia Góra, 2.04.2003 r. SN Aesculap zorganizuje podczas najbliższego lata cykl amatorskich zawodów rowerowych. Planuje się pięć wyścigów MTB. Zostaną one rozegrane na terenie Mikrostacji Sportów Zimowych "Łysa Góra" w Dziwiszowie w dniach: 25.05.2003 * 29.06.2003 * 27.07.2003 * 31.08.2003 * 28.09.2003. Główną nagrodą jest bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na "Łysej Górze" na cały sezon 2003/2004. Otrzyma ją zwycięzca cyklu wyścigów - osoba, która zbierze największą ilość punktów w pięciu wyścigach w kategorii open - wszystkich startujących. O stanie przygotowań do tych zawodów będziemy informować na

bieżący.

90. **Białka Tatrzańska** * 10-11.04.2003 r. na zboczach Kotelnicy odbyły się 43 Ogólnopolskie Zawody Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN. Startowało 120 zawodników ze wszystkich zakątków naszego kraju. Przeprowadzono konkurencje: slalom gigant i jazdę stylową oraz slalom carvingowy. [Więcej ...](#)
91. **Wyniki 2003** * 19.04.2003 r. Jest już zrobione zestawienie najważniejszych wyników alpejczyków SN i SKS "Aesculap" Jelenia Góra (Katarzyna Karasińska, Piotr Kaczmarek, Katarzyna Dębska, Jan Dębski, Maciej Frej, Maciej Szczepaniak) jakie uzyskali w sezonie 2002/2003 podczas zawodów w kraju i za granicą. [Więcej ...](#)
92. **Zakończyliśmy sezon** * 4 maja w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów odbyło się zakończenie sezonu 2002/2003. Kierownictwo SN i SKS "AESCULAP" przygotowuje na tą okoliczność nagrody, niespodzianki dla najpilniejszych narciarzy zimy. [Więcej ...](#)