

Sezon 2003/2004

- Rowerem na Łysą** * Wszystkich rowerzystów lub amatorów pieszych spacerów po Górach Kaczawskich informujemy, że w ramach akcji "lato na Łysej Górze", począwszy od dnia 10 maja we wszystkie soboty i niedziele, czynna będzie kawiarnia (na górze) w naszej mikrostacji. Na strudzonych wędrowców czekają napoje i dobre jadło! W sąsiedztwie - znakomity punkt widokowy Okole (721) oraz piękna trasa (szlak niebieski) wiodąca grzbietem Gór Kaczawskich w kierunku Komarna i Maciejowej.
- Aesculap w TV** * Jelenia Góra. 9.05.2003 r. został zrealizowany kolejny program telewizyjny Szkoły Narciarskiej Aesculap. Będzie go można oglądać jak zwykle w TVK Dami w dniach: 9 maja (piątek, godz. 17.05 i 18.00) i 10 maja (sobota, godz. 17.45). Powtórki: 12 maja (poniedziałek, godz.18.15), 13 maja (wtorek, godz. 18.00) i 15 maja (czwartek, godz. 17.45). Zapraszamy. Na naszej stronie znajduje się już tekst programu zilustrowany fotografiami. Więcej
- Legniczanie na Łysej Górze** * 10 maja 2003 roku odbył się XVIII Rajd "Szlakiem Wygasłych Wulkanów". Brali w nim udział uczniowie szkół podstawowych z Legnicy a także wychowankowie Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Pogotowia Opiekuńczego SP w Miłkowicach. Organizatorem tej imprezy był Legnicki Oddział PTTK a współorganizatorem LO nr 1 w Legnicy. Więcej ...
- W niedzielę start!** * Już w najbliższą niedzielę (25.05.2003 r., zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami), otwieramy sezon letni. W Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów odbędzie się pierwszy wyścig MTB z cyklu "Amatorskie Zawody Rowerowe Łysogórki 2003". Główną nagrodą jest bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na "Łysej Górze" na cały sezon zimowy 2003/2004. Zapraszamy. Więcej informacji tutaj ...
- Łysogórki 2003** * Pierwsze zawody z naszego letniego cyklu mamy już za sobą. Pogoda dopisała, trasa - uznana za ciekawą i urozmaiconą, w miarę trudną. Start i meta wyścigu znajdowały się tuż przy budynku kawiarni. "Górale" mieli do pokonania 4 kilometrową pętlę (młodzicy - 1 okrążenie, juniorzy i weterani - po 2 okrążenia). Na początku dość łatwy podjazd drogą prowadzącą na szczyt Łysej Góry (odcinkami po płaskim terenie), a dalej ponad kilometrowy zjazd, najpierw łagodnie opadającą równą drogą, później leśnymi ścieżkami w kierunku wsi Chrośnica. Więcej ...
- Włos się jeżył** * Andrzej Karasiński zostanie menedżerem 4-osobowej reprezentacji alpejek, którą prowadził będzie Austriak Roland Bair z pomocą Zbigniewa Kamińskiego (sprawy sprzętowe) i Jana Bisagi (przygotowanie ogólnorozwojowe). *"- Zgodziłem się zorganizować grupę i znaleźć środki finansowe na jej utrzymanie, pod warunkiem że będę miał pełnomocnictwa zarządu PZN..."* Więcej ...
- Spotkanie po latach 2** * 8.06.2003 roku, w naszej kawiarni na Łysej Górze odbyło się spotkanie rodziców dzieci, które uczestniczyły w zajęciach Szkoły Narciarskiej Aesculap w latach osiemdziesiątych. "Starzy" członkowie klubu, usiedli wygodnie pod parasolami kawiarnianego tarasu i przy herbatce wspominali dawne czasy :).Więcej ...
- II edycja Łysogórek 2003** * 29 czerwca 2003 roku odbędą się drugie (z cyklu letniego) w tym sezonie Amatorskie Zawody Rowerowe Łysogórki 2003. Trasa, podobnie jak ostatnio, poprowadzona jest się polnymi i leśnymi ścieżkami na zboczach masywu Łysej Góry. Przyjmowanie zgłoszeń zawodników - w godz. 9.00 - 10.30. Start - o godz. 11.00. Honorowy patronat nad imprezą objął Pan Jacek Włodyga Starosta Jeleniogórski. Relacja z poprzednich zawodów, opis trasy tutaj ...
- Znowu było pogodnie...** * Jesteśmy już po drugiej edycji "Łysogórek 2003" . Zawodnicy jeździli dokładnie w takich samych warunkach jak miesiąc temu - było słonecznie i sucho a wyścig rozegrano na znanej już trasie. Przypomnijmy, że "Górale" mieli do pokonania 4 kilometrową pętlę (młodzicy - 1 okrążenie, juniorzy i weterani - po 2 okrążenia, seniorzy 3).

Więcej ...

10. **Wizyta TVP 3** * 4 lipca 2003 na terenie naszej mikrostacji przebywała ekipa Dolnośląskiego Lata z Telewizji Wrocław. Realizowano krótki materiał o Łysej Górze i odbywającym się tutaj letnim cyklu Amatorskich Zawodach Rowerowych "Łysogórki 2003". Foto...
11. **Upał dokuczał** * 27.07.2003 r. Dzisiaj na Łysej Górze odbyła się III edycja Amatorskich Zawodów Rowerowych "Łysogórki 2003". Panował upał - na podjazdach było nieco trudniej niż miesiąc temu. Aby start był ciekawszy, została zmieniona trasa. Była dłuższa i bardziej urozmaicona w stosunku do poprzedniej. Więcej ...
12. **Lubiatów 2003** * W dniach 10 - 23 sierpnia odbył się obóz sportowo-wypoczynkowy, który zorganizowaliśmy dla uczestników Aesculapa. Brało w nim udział 27 osób. Więcej ...
13. **IV edycja Łysogórek 2003** * 31 sierpnia 2003 roku (w niedzielę) odbędzie się kolejna edycja Amatorskich Zawodów Rowerowych "Łysogórki 2003". Trasa wyścigów biegnie przez tereny Mikrostacji Sportów Zimowych i okoliczne lasy masywu Łysej Góry. Przypominamy, że główną nagrodą jest bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na "Łysej Górze" na cały sezon 2003/2004. Otrzyma ją zwycięzca cyklu wyścigów - osoba, która zbierze największą ilość punktów w pięciu wyścigach w kategorii open - wszystkich startujących. Po trzech edycjach tej ciekawej imprezy czołowe miejsca w klasyfikacji zajmują: Emilia Skowrońska (60 punktów), Anna Danielska (55 punktów) i Grzegorz Bakalarczyk (45 punktów). Przyjmowanie zgłoszeń zawodników, jak zawsze - w godz. 9.00 - 10.30. Start - o godz. 11.00. Zapraszamy. Więcej informacji i obszerny serwis fotograficzny z poszczególnych zawodów znajdziesz tutaj ...
14. **Przed nowym sezonem** * 27.08.2003 r. Informujemy, że są jeszcze wolne miejsca w grupach szkolnych SN Aesculap. Wszystkich chętnych zapraszamy do odwiedzenia naszego biura znajdującego się w Jeleniej Górze przy ul. Wiejskiej 70 w celu dokonania zapisów. Przypominamy, że w ramach czesnego oferujemy naukę jazdy na nartach, suchą zaprawę na sali gimnastycznej, jesienne wycieczki krajoznawcze po okolicznych górach i pogórzach. Inauguracja sezonu odbędzie się w dniu 5 października (w niedzielę). Informujemy również, że naszym uczestnikom udzielamy zniżek na wyciągi w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra-Dziwiszów. W trakcie sezonu dzieci z Aesculapa będą brały udział między innymi w sprawdzianach i zawodach narciarskich a także w tradycyjnej maskaradzie na nartach. Szczegóły (terminy, ceny, itp.) o zapisach znajdziesz tutaj a szersze informacje o naszej szkole tutaj. Bieżące wiadomości jak zwykle na tej witrynie - zawsze na stronie głównej. Wszelkie komunikaty przeznaczone dla członków klubu rozsyłane będą za pomocą dostępnej na stronie SUBSKRYBCJI (należy w formularzu znajdującym się w prawym górnym rogu strony wpisać się na listę i wysłać a następnie po otrzymaniu kodu aktywacji - potwierdzić chęć dopisania się do subskrypcji). Rozsyłane będą, jak dotychczas, informacje o zmianach na stronie. Zachęcamy do korzystania z tej możliwości także wszystkich naszych sympatyków i klientów mikrostacji Łysa Góra.
15. **Było chłodno** * Mamy już za sobą IV edycję Amatorskich Zawodów Rowerowych "Łysogórki 2003". Trasa wyścigów była niemal identyczna jak poprzednio. Zmieniono tylko nieco ostatni jej odcinek - podjazd wiodący trawnikami stoków narciarskich mikrostacji. Pogoda tym razem bardzo sprzyjała zawodnikom. Było chłodno i słonecznie, a więc - wymarzone warunki dla startu "górali". Więcej ...
16. **Program TV Aesculap** * Dnia 5.09.2003 roku w Telewizji Dami zostanie wyświetlony nowy odcinek naszego programu telewizyjnego. Zobaczycie w nim Państwo reportaż z czterech dotychczasowych edycji Amatorskich Zawodów Rowerowych "Łysogórki 2003" oraz z obozu letniego zorganizowanego dla uczestników Aesculapa w Lubiatowie nad Jeziorem Ślawnym. Emisje programu odbędą się w dniu 5.09.2003 r. o godz.: 17.00; 17.30; 18.00; 18.30; 19.00; 19.30 i 20.00. Na naszej stronie jest już tekst tego programu. >>>>
17. **Po angielsku** * 10.09.2003 r. Na witrynie zaszły kolejne zmiany. Najważniejsze działy mają już

wersję angielską. Niezależny pasek nawigacyjny umożliwia oglądanie tylko anglojęzycznych stron. Na tej głównej, znalazły się krótkie teksty w dwóch językach prowadzące w głąb serwisu. Pojawiła się nowa grafika - fotka przedstawiająca naszego najlepszego slalomistę, Piotra Kaczmarka.

18. **Final Łysogórek 2003** * 28 września odbędzie się ostatnia edycja zawodów rowerowych "Łysogórki 2003". Wyścigi w poszczególnych kategoriach wiekowych odbędą się na znanej już trasie, na terenie Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów i okolicy. W tym dniu zostanie wyłoniony zwycięzca cyklu zawodów w kategorii "open". Przypominamy, że do tej pory (po czterech wyścigach) czołowe miejsca w tej klasyfikacji zajmują: Emilia Skowrońska (90 punktów), Anna Danielska (70 punktów), Angelika Szwinta (60 punktów), Grzegorz Bakalarczyk, Jakub Danielski i Michał Raźny (po 55 punktów). Uczestnicy mają szansę zdobycia interesujących nagród, takich jak: bezpłatne bilety na wyciągi narciarskie w naszej mikrostacji (całoroczny, tygodniowy, weekendowy, sylwestrowy) a także bilet uprawniający do czterogodzinnej nauki jazdy na nartach pod opieką instruktora SN Aesculap. Sponsorzy oferują również całoroczny serwis narciarski, bilety na parking i inne. Zapisy trwać będą jak zwykle od godz. 9.00 do 10.30. Start o godz. 11.00. Zapraszamy. >>>
19. **Po sezonie rowerowym ...** * Dokonałiśmy już podsumowania letnich zawodów "Łysogórki 2003". 28 września odbyła się piąta edycja tej pogodnej imprezy - wszystkie wyścigi odbywały się w promieniach pięknego słońca. Więcej ..
20. **III nagroda** * W Szklarskiej Porębie odbyły się Karkonoskie Spotkania Architektoniczne. Architekci z jeleniogórskiego SARP-u wybierali najładniejszy obiekt architektoniczny położony w okolicach Jeleniej Góry. Miło nam zakomunikować Państwu, że budynek znajdujący się na terenie Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów otrzymał w tym konkursie III nagrodę.
21. **Rezygnacja Bachledy** * Kolejny zawodnik kadry Polski (w ubiegłym sezonie zrobił to Piotr Kaczmarek) rezygnuje z kontynuowania kariery zawodniczej. W Dzienniku Polskim z dnia 1 i 2.10.2003 roku, ukazało się kilka interesujących artykułów na ten temat. Oto one: 1. Definitywnie kończę karierę, 2. Dla "Dziennika", 3. Tak krawiec kraje.... Warto także przeczytać komunikat PAP-u z dnia 2.10.2003 roku (*Dziennik Polski, Skionline*).
22. **Inauguracja sezonu** * 5 października 2003 roku w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra-Dziwiszów odbyła się inauguracja roku szkolnego i sportowego Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap. Członkowie naszego stowarzyszenia: dzieci, instruktorzy, rodzice pojechali na Łysą Górę. >>>
23. **W Górach Kaczawskich** * 12 października 2003 roku odbyła się pierwsza jesienna wycieczka SN i SKS AESCULAP. Najmłodsze dzieci (grupy początkujące) wędrowały po Parku Krajobrazowym Doliny Bobru; oddaną niedawno do użytku, ścieżką spacerowo-rowerową prowadzącą do Perły Zachodu. Natomiast ich starsi koledzy wybrali się w Góry Kaczawskie. >>>
24. **Pogórze Karkonoszy** * 19 października 2003 roku odbyła się druga wycieczka SN i SKS AESCULAP. Tym razem odwiedziliśmy Pogórze Karkonoszy. Nasi uczestnicy podzieleni na zespoły wędrowali z Przesieki do Sobieszowa dwiema różnymi trasami. >>>
25. **Rudawy Janowickie** * 26 października 2003 roku wybraliśmy się w Rudawy Janowickie. Jak zwykle trasy były dwie. Dzieci starsze szły ze Strużnicy, szlakiem żółtym ... >>>
26. **Dookoła Leśniaka** * 2 listopada 2003 roku uczestnicy Szkoły Narciarskiej Aesculap odkrywali kolejne szlaki Gór Kaczawskich. Tym razem wyruszyliśmy z Rzańnika. Przecieliśmy najpierw łagodne zbocza Rogatki (490) a następnie po przyjemnym przejściu przez ładną miejscowość Orzechowice, wspieliśmy się na Grzbiet Północny Gór Kaczawskich. >>>
27. **Alpejki jadą do Skandynawii** * 4.11.2003. Zawodniczki kadry Polski przygotowują się do

pierwszych startów w tym sezonie. W nocy (z poniedziałku na wtorek) wyjechały, by trenować i startować na skandynawskich trasach. Prowadzone przez Austriaka Rolanda Baira alpejki, po kilkudniowych treningach wystartują w zawodach FIS w Szwecji lub Norwegii.

28. **Alpejki jadą do Skandynawii** * 4.11.2003. Zawodniczki kadry Polski przygotowują się do pierwszych startów w tym sezonie. W nocy (z poniedziałku na wtorek) wyjechały, by trenować i startować na skandynawskich trasach. Prowadzone przez Austriaka Rolanda Baira alpejki, po kilkudniowych treningach wystartują w zawodach FIS w Szwecji lub Norwegii.
29. **Andrzej Bachleda junior oficjalnie zrezygnował z kadry** * Kraków (PAP) - Nasz najlepszy narciarz alpejski Andrzej Bachleda junior przesłał do Polskiego Związku Narciarskiego oficjalne pismo, w którym informuje, że rezygnuje z występów w polskiej reprezentacji. "- Andrzej Bachleda zrezygnował z kadry, twierdząc, że jest zmęczony i kończy sportową karierę - powiedział PAP sekretarz generalny PZN Jacenty Kowerski. - Stracił tym samym stypendium w wysokości dwóch i pół tysiąca złotych. Jego następców będziemy teraz szukać w kadrze juniorów".
30. **Treningi w Alpach** * Passo Stelvio, Hintertux, Kaunertal. Już na przełomie lata i jesieni zawodnicy SN i SKS "Aesculap" rozpoczęli treningi na śniegu, przygotowujące do startów w sezonie 2003/04. Pierwszy, udany wyjazd w poszukiwaniu śniegu po niezwykle upalnym lecie, miał miejsce 10 września do Passo Stelvio (Italia). >>>
31. **Manewry SITN-u w Kaprun** * W dniach 8 - 15 listopada 2003 roku członkowie Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN przebywali na tradycyjnym szkoleniu narciarskim w Austriackich Alpach. Zajęcia prowadzone były na lodowcu Kitzsteinhorn. >>>
32. **Dolina Bobru** * 16 listopada 2003 roku odbyła się szósta w tym sezonie wycieczka Aesculapa. Autobusy zawiozły nas najpierw na Łysą Górę (tam miały zajęcia grupy młodsze; dzieci spacerowały po okolicy, a po śniadaniu poszły razem ze swoimi opiekunami pieszo do Jeleniej Góry). Następnie pojechaliśmy przez Czernicę i Nielestno do Pilchowic. Marsz grup starszych rozpoczął się przy zaporze. >>>
33. **Katarzyna Karasińska na podium w zawodach FIS** * W miejscowości Taernaby (Szwecja) rozegrano trzy slalomy FIS. Dobrymi wynikami może pochwalić się Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra), która w dniach 14 - 16.11.2003 zajmowała kolejno: 3, 4 i 7 m-ca. A więc - raz na podium! I to w doborowym towarzystwie Szwedek: Anji Pearson i Therese Borssen. W zawodach tych brały udział jeszcze inne reprezentantki Polski. Dagmara Krzyżyńska (AZS-AWF Kraków) zajęła 8 i 10 m-ce, Agnieszka Daniel-Gąsienica (SN-PTT Zakopane) - 26, 29 i 45 m-ce. Aleksandra Kluś (SN-PTT Zakopane) ukończyła jeden ze slalomów na 16 pozycji.
34. **Pogórze Karkonoszy II** * 23 listopada wędrowaliśmy drugi raz w tym sezonie po Pogórze Karkonoszy. Tym razem odbyła się wycieczka z Karpacza do Sosnowki. Nasze dzieci zwiedziły w trakcie wycieczki kaplicę św. Anny. Na polanie, w okolicy DW "Lubuszanie" odpoczywaliśmy po pierwszej części marszu. Były gry i zabawy w piłkę. >>>
35. **Walne zebranie** * W dniu 29 listopada 2003 roku odbędzie się walne zebranie sprawozdawcze Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap. Miejsce: kawiarnia na Łysej Górze. Termin I - godz. 16.00; termin II - godz. 16.30. Zapraszamy.
36. **Co nowego na Łysej Górze?** * Jelenia Góra, 25.11.2003 r. Narciarze, nasi goście - sympatycy Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów, a szczególnie amatorzy nocnych szaleństw będą mieli lepsze, niż dotychczas warunki do jazdy. W mikrostacji oddano do użytku nowe oświetlenie. Drugi rząd latarni rozmieszczono wzdłuż wyciągu nr 2. Ponadto trasy narciarskie równane będą w nowym sezonie przez dwie maszyny marki Kassbohrer (tę drugą zakupiono w tym roku). >>>
37. **Góry Izerskie** * 30 listopada 2003 roku odbyła kolejna jesienna wycieczka Aesculapa. Autobusy zawiozły nas na Polanę Jakuszycką. Starsze grupy powędrowały bardzo ostatnio popularnym

szlakiem rowerowym do Chatki Górzystów, mijając po drodze schronisko Orle. Powrót z Hali Izerskiej odbył się tą samą drogą. >>>

38. **Narciarze na Łysej Górze** * W Turystyce - dodatku do Gazety Prawnej ukazał się artykuł o naszej mikrostacji. Redaktor Zbigniew Frankowski pisze: "Zimą Jelenia Góra stanowi zazwyczaj punkt wypadowy dla miłośników "białego szalenstwa". Niezmiennie od lat kuszą wzniosłe szczyty Karkonoszy, u podnóża których leżą znane ośrodki sportów narciarskich w Szklarskiej Porębie i Karpaczu. Warto jednak spojrzeć w stronę przeciwną i skierować wzrok na obłe Góry Kaczawskie po drugiej stronie Kotliny Jeleniogórskiej..." >>>
39. **Katarzyna Karasińska szóstą w Gurgl** * Nasza zawodniczka zajęła 6 miejsce w slalomie, rozegranym 3.12.2003 w austriackiej miejscowości Gurgl. Tak więc, w walce o punkty FIS znalazła się po raz kolejny w czołówce zawodów. Dobre wyniki osiągnięte ostatnio pozwoliły jej wyraźnie poprawić pozycję w rankingu. Posiada ona obecnie 16,73 FIS-punkty w slalomie i plasuje się na 83 pozycji na tej liście.
40. **Inwersja przeszkadza** * Jelenia Góra, 9.12.2003. W Kotlinie Jeleniogórskiej w występuje obecnie zjawisko inwersji. W Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów o godz. 9.50 było 3 stopnie powyżej zera; w Jeleniej Górze o tej porze - panował jeszcze mróz. Podczas minionej nocy rozpoczęto nasnieżanie tras narciarskich na Łysej Górze. Sypano pierwszą warstwę, a właściwie załadowano stok. Jeżeli temperatura w trakcie kolejnych nocy obniży się, nasnieżanie będzie kontynuowane.
41. **Informacja dla uczestników Aesculapa** * 14 grudnia 2003 (w najbliższą niedzielę) jedziemy na narty na Łysą Górę. W zajęciach narciarskich wezmą udział wszystkie grupy uczestników. Zbiórka jak zwykle na Placu Ratuszowym o godz. 8.00. Lekcje nauki przeprowadzone będą na łąkach sztucznego śniegu (wyciągi są jeszcze nieczynne). Zajęcia z dnia 13.12.2003 (sobota) przesuwamy na czas ferii zimowych. Dla zainteresowanych - pogoda na ICM. >>>
42. **Wygrała slalom** * Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra) zajęła pierwsze miejsce w slalomie FIS, rozegranym 11.12.2003 w miejscowości Pitztal (Austria). Czas przejazdów: 42.95; 42.23; 1:25.18. Druga z Polek, Dagmara Krzyżyńska (AZS-AWF Kraków) zajęła 10 miejsce (44.79; 42.91; 1:27.70). Agnieszka Daniel Gąsienica i Aleksandra Kluś nie ukończyły konkurencji. W drugim dniu zawodów (również slalom - 12.12.2003) Karasińska zajęła 9 miejsce. Pozostałe Polki nie dojechały do mety.
43. **Jutro w Pucharze Świata** * Zawodniczka kadry Polski, Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra) jako jedyna z Polek weźmie udział jutro (16.12.2003) w slalomie Pucharu Świata we włoskiej miejscowości Madonna di Campiglio. Osiągnięte ostatnio dobre wyniki w zawodach FIS zaprocentowały. Austriacki trener Roland Bair zdecydował, że to Katarzyna wystartuje wśród najlepszych zawodniczek na świecie. Trzymamy kciuki!
44. **Nie ukończyła** * 16.12.2003. Katarzyna Karasińska nie ukończyła pierwszego przejazdu slalomu PŚ w Madonna di Campiglio. Wygrała Szwedka Anja Pearson. Drugie miejsce zajęła Francuzka Laure Pequegnot a trzecie Austriaczka Nicole Hosp. Jutro ma się odbyć jeszcze jeden slalom.
45. **1 przejazd** * Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra) debiut w Pucharze Świata ma już za sobą. 17.12. 2003 ukończyła pierwszy przejazd slalomu w Madonna di Campiglio, ale wraz z innymi, 24 zawodniczkami nie zakwalifikowała się do drugiego przejazdu. W tym pierwszym zajęła 34 miejsce (startowała z 53 numerem) a do prowadzącej Austriaczki Nicole Hosp miała stratę 3.49 sek. Zawody wygrała Nicole Hosp (48.71; 49.26; 1:37.97) przed Anją Pearson (48.98; 49.28; 1:38.26) i Marlies Schild (48.83; 49.67; 1:38.50).
46. **Łysa Góra ekstra - foto** * Łysa Góra, 18.12.2003. Mamy zimę lekką i jak na razie niezbyt mroźną. Planowanego na minioną noc (z 17 na 18.12) nasnieżania nie dało się przeprowadzić. Temperatura w chwili obecnej wynosi +2 st. C. Jest słonecznie i sucho. Pokrywa nasypanego do tej pory sztucznego śniegu trzyma się jakoś, z tendencją do "marznięcia". Tego naturalnego - jest

niewiele ... Mikrostacja jeszcze nieczynna. Aktualne fotografie tutaj. >>>

47. **Ciepło było, ale** * 20-21.12.2003. Weekend udał się nam. Śnieg utrzymał się jakimś cudem. Dużo pojeździliśmy. Odbił się pierwszy w tym sezonie, sprawdzian jazdy stylowej dla uczestników Szkoły Narciarskiej Aesculap. Zajęcia zostały przeprowadzone w dolnej części trasy narciarskiej nr 1. Śnieżna pokrywa jest równa, trawa jednak wystaje tu i ówdzie. Czekamy na zapowiadane przez synoptyków ochłodzenie a później mróz i śnieg.
48. **W Pucharze Europy** * 21.12.2003. We włoskiej miejscowości Passo Tonale rozegrano slalom Pucharu Europy. Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra) zajęła w tych zawodach 15 miejsce (czasy: 47.46; 49.73; 1:37.19). Wygrała Słowaczka Veronika Zuzulowa (45.34; 48.00; 1:33.34) przed Norweżką Line Viken (44.74; 49.04; 1:33.78) i Włoszką Nicole Gius (45.95; 48.60; 1:34.55).
49. **Drugi dzień w Passo Tonale** * 22.12.2003. Katarzyna Karasinska (Aesculap Jelenia Góra) zajęła 19 miejsce (czasy: 43.02; 44.93; 1:27.95) w kolejnym slalomie rozegranym we włoskim Passo Tonale. Pozycja nieco niższa w stosunku do dnia poprzedniego. Jednak Kasia pojechała lepiej - miała dzisiaj zdecydowanie mniejszą stratę do liderek niż wczoraj. A szczególnie w drugim przejeździe (+0,60 sek). Ponadto więcej wysoko notowanych w FIS zawodniczek ukończyło zawody. Prawie wszystkie te, które wygrały z Kasią mają znakomite FIS-punkty (przypominam, nasza zawodniczka ma ich 16,73 w slalomie; lista 2004/2). Zwyciężyła Niemka Monika Bergmann-Schmuderer (41.58; 44.33; 1:25.91) przed swoją rodaczką Annemarie Gerg (41.40; 44.58; 1:25.98) oraz Szwedką Therese Borssen (42.25; 44.01; 1:26.26).
50. **Otwarcie sezonu na Łysej Górze** * 25.12.2003 roku ruszają wyciągi w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów. Trwa naśnieżanie. Prognozy i zapowiedzi synoptyków sprawdziły się :) Mamy mróz! Temperatura -7 st. C. Aktualnie śnieg sypany jest w górnej części trasy nr 1. DO ZOBACZENIA W PIERWSZY DZIEŃ ŚWIĄT!!! Wyciągi czynne będą w godz. 9.00 - 17.00. Jazdy nocne: 25.12, 26.12, 27.12, 28.12 w godz. 18.00 - 22.00. Sylwester: w godz. 18.00 - 2.00 (cena biletów w noc sylwestrową 35 zł - 4 godz. Jazdy).
51. **"Pobierał myto..."** * To cytat z Narty.Onet.pl. Jeden z uczestników forum tego portalu narzeka na konieczność opłat na drodze dojazdowej do Łysej Góry. "...Za przejechanie 100 m odcinka pobierają opłatę 5 zł..." Foto. Ta spontaniczna reakcja Internauty na niedogodności związane z dojazdem do Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów zmusza nas niejako do następującej odpowiedzi. Kierownictwo SN i SKS AESCULAP informuje, że nie ponosi odpowiedzialności za pobieranie opłat za przejazd wymienioną drogą ani za wysokość opłat za parkowanie pod Łysą Górą. Skargi prosimy kierować do Wójta Gminy Jeżów Sudecki.
52. **FIS World Cup** * Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra) ukończyła pierwszy przejazd slalomu PŚ w austriackiej miejscowości Lienz; ale nie zakwalifikowała się do pierwszej trzydziestki (zajęła 44 miejsce). Jej los podzieliło 21 innych zawodniczek dobijających się do czołówki światowej narciarstwa alpejskiego. Wygrała dzisiaj Szwedka Anja Pearson przed Austriaczką Nicole Hosp i Niemką Moniką Bergman-Schmuderer.
53. **Łysa Góra, 2.01.2004** * Przyjechało dzisiaj do nas wielu narciarzy. Niespotykana do tej pory liczba gości sprawiła, że czas oczekiwania w kolejkach do wyciągów na wyjazd do góry, znacznie się wydłużył (dane o przepustowości naszych wyciągów znajdują się tutaj). Przepraszamy wszystkich klientów za niedogodności związane z obecną sytuacją. W Polskich Karkonoszach jest na dzień dzisiejszy niewiele miejsc do uprawiania narciarstwa. Mrozów było mało, skąpe opady śniegu. Skaliste podłoże tras karkonoskich wymaga dużej ilości śniegu. Na Łysej Górze grubość pokrywy śnieżnej wynosi w tej chwili max. 30 cm, co przy trawiastych stokach w zupełności wystarcza, dlatego warunki mamy dobre. Ale nic nie możemy poradzić jeśli nagle pojawi się zbyt duża liczba amatorów jazdy na nartach. Na przykład z powodu zatrzymania wyciągów w sąsiednich stacjach.
54. **Udany start naszych zawodników w Pucharze Polski** * Rozpoczął się najważniejszy w

obecnym sezonie cykl zawodów dla młodzików i juniorów młodszych. W dniach 5-6.01.2004, w Zakopanem odbyły się mistrzostwa Małopolski w narciarstwie alpejskim. Rozegrano po dwa slalomy w każdej kategorii wiekowej. Agnieszka Iwanicka (Aesculap Jelenia Góra) zajęła 2 miejsce w pierwszym dniu zawodów (pierwsza była Weronika Biela z MKS ŚMIG a trzecia Mirosława Witowska z AZS ZAKOPANE). Agnieszka Iwanicka drugiego dnia pojechała jeszcze lepiej - wygrała z Weroniką Bielą (MKS ŚMIG) oraz trzecią na mecie, Mirosławą Witowską (AZS ZAKOPANE). Nasi juniorzy młodszy nieźle spisali się w drugim dniu zawodów. Jan Dębski zajął 5 miejsce a Jakub Filipowicz 10-te

55. **Skrojeni za przejazd** * Pod takim tytułem ukazał się w Nowinach Jeleniogórskich z dnia 6.12.2004, artykuł o problemach związanych z drogą gminną pod Łysą Górą. Nie tak dawno jeszcze toczył się bój o "drogę w poprzek stoku". Teraz mamy ciąg dalszy tej historii. Marek Chromicz pisze: "Międzysąsiedzka wojna o drogę a zarazem wspólne starania wszystkich zainteresowanych o rozwiązanie problemu dróg gminnych w rejonie mikrostacji narciarskiej na Łysej Górze w Dziwiszowie trwają już co najmniej od siedmiu lat. Sytuacja prawna, terenowa i stosunki międzysąsiedzkie są tam obecnie już tak skomplikowane, że przypominają nigdy niekończące się, przysłowiowe, galicyjskie spory o przyoraną miedzę. " >>>
56. **Udane występy Dągmary Krzyżyńskiej** * W miejscowości Goetschen (Niemcy) w dniach 8 i 9.01.2004 r. odbyły się dwa slalomy giganty FIS Race. Dągmara Krzyżyńska, Jeleniogórzanka, startująca obecnie w barwach AZS-AWF KRAKÓW w drugim dniu zawodów zjęła 2. miejsce (poprzedniego dnia była 5-a). Dągmara wygrała między innymi ze znakomitą Szwajcarką Sonją Nef a uległa tylko Kanadyjce Britt Janyk. Agnieszka Daniel Gąsienica (SN-PTT ZAKOPANE) dwukrotnie zajął 17 miejsce.
57. **Puchar Gondoli** * Agnieszka Iwanicka (Aesculap Jelenia Góra) znowu wygrała w kolejnych ogólnopolskich zawodach klasyfikacyjnych, które rozegrane zostały w Krynicy w dniu 8.01.2004 r. Przeprowadzono tam slalom gigant dla młodzików i juniorów młodszych. Dobrze spisali się również nasi chłopcy. Jan Dębski zajął 4. miejsce a Jakub Filipowicz 6. (obaj Aesculap Jelenia Góra).
58. **Ekstra! "LOT Charters Ski Cross"** * 10.01.2004. Bielsko-Biała (PAP) - Marcin Szafrąński (Bielsko-Biała) oraz Anna Staniecsek (Żywiec) triumfowali w zawodach ski-crossowych "LOT Charters Ski Cross" rozegranych w piątek na stokach Ośrodka Narciarskiego Pilsko w Korbielowie w Beskidzie Żywieckim. Na starcie stanęło ponad 50 zawodników, głównie uczestników Carvingowego Pucharu Polski, a także byłych alpejczyków. "Cieszę się, że Ski Cross spotkał się z tak dużym zainteresowaniem zawodników. W przyszłym roku chcielibyśmy wystartować z cyklem imprez Ski Cross Cup, a może nawet zorganizować większą imprezę z czołówką zagranicznych zawodników." - powiedział w sobotę główny organizator imprezy Jacek Ciszak.
59. **Puchar Śląska** * W dniach 12 - 13.01.2004 r. odbyły się kolejne zawody klasyfikacyjne PZN dla młodzików i juniorów młodszych - Puchar Śląska Szczyrk 2004. W pierwszym dniu przeprowadzono slalom a w drugim slalom gigant. Dobre wyniki w tych zawodach uzyskała reprezentantka Aesculapa - Jelenia Góra, Agnieszka Iwanicka. Zajął drugie miejsce w slalomie, nieznacznie (+0,21 s) ustępując Weronice Bieli z AZS Zakopane. Agnieszka zwyciężyła natomiast w slalomie gigancie wyprzedzając tym razem Weronikę Bielę. Naszym chłopcom nie powiodło się w slalomie; obaj nie ukończyli konkurencji. W drugim dniu zawodów Jan Dębski zajął 7. miejsce w slalomie gigancie a Jakub Filipowicz 14.
60. **Puchar Łysej Góry** * 20 - 21.01.2004. W Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów odbywają się ogólnopolskie zawody klasyfikacyjne dla młodzików i juniorów młodszych - Puchar Łysej Góry Viessmann Cup. Rozegrano już zaplanowane slalomy. Zawody udało się przeprowadzić sprawnie, pomimo dużej ilości uczestników (na starcie stanęło 141 zawodników z 25 klubów z całego kraju). Na dobrze utrzymanej, twardej trasie nie było przykrych niespodzianek w postaci dziur i "schodów". W rezultacie pierwszy i ostatni zawodnik

pokonywał swój slalom w podobnych warunkach. W poszczególnych kategoriach wiekowych zwyciężyli: Agnieszka Iwanicka (Aesculap - Jelenia Góra), Jakub Kłusak (MKS "Śmig" Zakopane), Karolina Mrozek ("FERO" Korbielów), Michał Rajzer (KS "Live" Bielsko Biała). Wyniki tutaj: [młodziczki](#) * [młodzicy](#) * [juniorzki mł.](#) * [juniorzy mł.](#) (Word). **Dodatki:** [młodziczki](#) * [młodzicy](#) * [juniorzki mł.](#) * [juniorzy mł.](#) Fotografie. >>>

61. **Puchar Łysej Góry - dzień drugi** * 21.01.2004. W drugim dniu zawodów przeprowadzono slalomy giganty. O trasie: ustawiono 32 bramki, start - 686 m, meta 521, różnica wzniesień 165 m, twardo. Podczas trwania zawodów sypał śnieg, widoczność dobra. Podobnie jak wczoraj startowało ok. 140 zawodników. Wygrali: Natalia Bimer (WKN Warszawa), Jakub Kłusak (MKS Śmig Zakopane), Anita Tabaszewska (KN Gondola Krynica) i Michał Nikliński (KS FIRN Zakopane). **Wyniki** tutaj: [młodziczki](#) * [młodzicy](#) * [juniorzki mł.](#) * [juniorzy mł.](#) **Dodatki:** [młodziczki](#) * [młodzicy](#) * [juniorzki mł.](#) * [juniorzy mł.](#) Podsumowanie i zakończenie zawodów odbyło się o godz. 13.30. Fotografie. >>>
62. **Na podium w Pucharze Europy!** * 29.01.2004. Jeleniogórzanka Dagmara Krzyżyńska (AZS-AWF KRAKÓW) osiągnęła znakomity wynik w Pucharze Europy. Zajęła ona drugie miejsce (z czasami: 1:15.05; 1:07.65; 2:22.70) w slalomie gigancie rozegranym dzisiaj w Abetone (Włochy). Zawody wygrała Włoszka Manuela Moelgg (1:13.97; 1:08.61; 2:22.58). A więc Dagmara przegrała nieznacznie (+ 0,12 sekundy). Gratulujemy! [na stronie internetowej "Dziennik Polski" - jest już [artykuł...](#)].
63. **Wygrała slalom gigant PE** * 30.01.2004. W Abetone odbył się drugi slalom gigant zaliczany do klasyfikacji Pucharu Europy. Tym razem Dagmara Krzyżyńska wygrała (1:05.95; 1:06.61; 2:12.56) przed Kanadyjką Sophie Splawinski (1:06.47; 1:06.12; 2:12.59) i Francuzką Audrey Peltier (1:05.86; 1:06.75; 2:12.61). Dagmara odniosła duży sukces; przypomnijmy, że od wczoraj nie schodzi z podium (wcześniej była druga).
64. **Mistrzostwa Polski** * W Szczyrku rozpoczęły się Mistrzostwa Polski w narciarstwie alpejskim. Organizatorem zawodów jest Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski. W pierwszym dniu zawodów przeprowadzono slalomy kobiet i mężczyzn. Mamy dla Was bardzo miłą wiadomość. Otóż mistrzynią Polski w slalomie została Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra). Drugie miejsce zajęła Dagmara Krzyżyńska (AZS - AWF Kraków Zakopane). Tytuł mistrzowski w grupie mężczyzn zdobył Michał Kałwa (KS Grań Karpacz).
65. **Zamieniły się miejscami** * Szczyrk, 3.02.2004. Zawodniczki kadry Polski, Dagmara Krzyżyńska (AZS - AWF Kraków Zakopane) i Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra) znowu stanęły na podium. Tym razem złoto zdobyła Dagmara a srebro Katarzyna. Nasz faworyt Michał Kałwa (KS Grań Karpacz) również nie zawiódł i zdobył złoty medal MP (choć w MMP wyprzedził go nieznacznie Tomasz Kasper z Czech).
66. **13-ta w Pucharze Europy** * 7.02.2004. Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra) zajęła 13. miejsce w slalomie zaliczanym do punktacji PE, który został rozegrany w Lenggries (Niemcy). To niezły wynik. Nasza zawodniczka uzyskała świetny czas w drugim przejeździe. Była w nim szybsza o 0,39 sekundy od zwyciężczyni zawodów Jessiki Walter z Liechtensteinu.
67. **Sypie śnieg** * 7.02.2004, godz. 22.20. Z powodu odwilży, w ciągu ostatnich dni pogorszyły się warunki narciarskie. Dlatego Mikrostacja Sportów Zimowych na razie jest zamknięta. Jednak wreszcie nastąpiła długo oczekiwana zmiana pogody! Dzisiaj wieczorem znacznie ochłodziło się i w chwili obecnej w Górach Kaczawskich sypie gęsty śnieg. O poprawie sytuacji na naszych trasach i ponownym otwarciu Łysej Góry, natychmiast poinformujemy
68. **OOM Śląsk 2004** * 17 – 20.02. Na trasie FIS ze Skrzycznego odbywają się konkurencje alpejskie Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży "Śląsk 2004". Przy tej okazji przeprowadzono również MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW. Pierwszego dnia zawodów rozegrano slalom gigant młodzików i juniorów młodszych. Znakomicie pojechała Agnieszka Iwanicka (Aesculap Jelenia Góra), która zajęła pierwsze miejsce. Wyprzedziła ona Weronikę Bielę (MKS

Śmig) i Mirosławę Witowską (AZS Zakopane). Gratulacje dla naszej zawodniczki!

69. **Kolejny start w Pucharze Europy** * 18.02.2004. Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra) zajęła 24 miejsce w slalomie PE, rozegranym w miejscowości Rogla (Słowenia). Czasy przejazdów naszej zawodniczki: $0:52.19 + 0:52.73 = 1:44.92$. Zawody wygrała Austriaczka Kathrin Zettel ($0:49.91 + 0:52.45 = 1:42.36$), druga była Chorwatka Nika Fleiss ($0:50.26 + 0:52.79 = 1:43.05$) a trzecia Jessica Walter z Liechtensteinu ($0:50.44 + 0:53.00 = 1:43.44$). Dagmara Krzyżyńska (AZS AWF Kraków Zakopane) zajęła 35 miejsce z czasami: $0:53.49 + 0:54.13 = 1:47.62$
70. **Trofeo Topolino Sci** * W dniach 13 - 14.02.2004 w miejscowości Trento we Włoszech odbyły się międzynarodowe zawody dla młodzików i juniorów młodszych - Trofeo Topolino Sci. Zawody te mają wieloletnią tradycję. Ich historia sięga roku 1966. W slalomach i slalomach gigantach Trofeo Topolino startowało i wygrywało wiele późniejszych gwiazd narciarstwa znanych nam z Pucharu Świata. Miedzy innymi: Alberto Tomba, Pernilla Wiberg, Paolo De Chiesa, Katia Seizinger, Debora Compagnoni i wielu innych. >>>
71. **Katarzyna Karasińska 17 w PE** * 22.02.2004. Od wczoraj, w miejscowości Krompachy na Słowacji odbywa się seria zawodów zaliczanych do punktacji Pucharu Europy. Dzisiaj rozegrano slalom; nieźle spisała się Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra), która zajęła 17. miejsce (czasy: $50.44 + 49.86 = 1:40.30$). Kasia miała udany pierwszy przejazd, ze stratą do zwyciężczyni dzisiejszych zawodów, Moniki Bergmann-Schmuderer tylko +0,8 sek. Nasza zawodniczka jeździ ostatnio slalom coraz lepiej i jest 82. na liście klasyfikacyjnej FIS z dorobkiem 16.19 FIS-punktów. W zawodach startowały także Agnieszka Daniel Gąsienica (SN-PTT Zakopane) - zajęła 36. miejsce ($52.29 + 51.02 = 1:43.31$) oraz Dagmara Krzyżyńska (AZS-AWF Kraków Zakopane), która wypadła z trasy w pierwszym przejeździe. Wczoraj rozegrano slalom gigant. Znakomity start miała Dagmara Krzyżyńska, która zajęła 4. miejsce ($1:07.60 + 1:07.59 = 2:15.19$), nieznacznie tylko ulegając Amerykance Kaylin Richardson ($1:07.45 + 1:06.85 = 2:14.30$), Jessica Walter z Liechtensteinu ($1:07.56 + 1:06.85 = 2:14.41$) i Kanadyjce Brigitte Acton ($1:07.43 + 1:07.38 = 2:14.81$). Agnieszka Daniel Gąsienica była 21. ($1:08.48 + 1:08.21 + 2:16.69$). Jutro odbędzie się drugi slalom.
72. **Katarzyna Karasińska 15 w PE** * 23.02.2004. Notujemy kolejne, dobre przejazdy ($50.24 + 54.02 = 1:44.26$) zawodniczki Aesculapa. A szczególnie ten drugi, w którym miała tylko +0,13 sekundy straty do najlepszej alpejki dzisiejszego slalomu, Słowaczki Veroniki Zuzulowej ($48.36 + 53.89 = 1:42.25$). Dagmara Krzyżyńska (AZS AWF Zakopane Kraków) zajęła 25. miejsce z czasami: $50.83 + 55.40 = 1:46.23$. Aleksandra Kluś (SN-PTT Zakopane) nie ukończyła konkurencji.
73. **Brązowy medal dla Jana Dębskiego w OOM** * Odbyły się kolejne konkurencje X Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży "Śląsk 2004" juniorów młodszych, a mianowicie: slalom i super gigant. Bardzo dobrze spisał się tutaj Jan Dębski (Aesculap Jelenia Góra). Zdobył on brązowy medal w super gigancie, zajął 6. miejsce w slalomie oraz 4. miejsce w kombinacji. Gratulacje dla Janka! Są wreszcie oficjalne wyniki z tej części olimpiady, choć trochę w nietypowej postaci: "zbióru wyników na dzień 20 lutego". >>>
74. **Mistrzostwa Polski juniorów 2004** * W dniach 27-29.02.2004 na trasie FIS ze Skrzycznego, w ramach X Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży odbywały się mistrzostwa Polski juniorów. Katarzyna Dębska (Aesculap Jelenia Góra) zajęła nieźle lokaty na tych zawodach. Dwa razy była piąta (w super gigancie i slalomie) oraz czwarta w kombinacji. Znakomicie pojechali inni Dolnoślązacy. Bartłomiej Kwiek zdobył złoty medal w slalomie gigancie i srebrny w kombinacji, Jakub-Głodek Gajewski srebrny medal w slalomie, Lech Kaczmarek brązowy medal w slalomie, Tomasz Plan brązowy medal w kombinacji (wszyscy KS Śnieżka Karpacz). Wyniki >>>
75. **Wodospad Tasting Fear** * [Fotoreportaż] Kartka z dziennika Tomka. 29.02.2004. Wczoraj udałem się z moim przyjacielem Rienkiem na kolejną wspinaczkę po lodzie. Tym razem

zdecydowaliśmy się zaatakować "Tasting Fear" (Zasmakowanie strachu) - piękny wodospad w Kananaskis Country. Długość: 40 m. Jest to niezwykle stroma ściana lodowa, miejscami wręcz pionowa. "Grade 5" - we wspinaczkowym oznaczeniu. >>>>

76. **Andrzej Bachleda Junior znowu na trasie** * Tak czy inaczej, jest to dobra wiadomość!!! Pan Andrzej wystartował w zawodach FIS. Jak na start po długiej przerwie spisał się nieźle, zajmując 8. miejsce w slalomie w Chamonix (Francja). Dziękujemy za powrót i życzymy kolejnych udanych występów.
77. **Na Łysej Górze ścigali się narciarze z KGHM-u** * 29 lutego 2004 roku odbyły się na Łysej Górze zawody KGHM Polska Miedź S.A. O/ZG Lubin ZZPPM w narciarstwie alpejskim. Rozegrano jeden przejazd slalomu giganta. W poszczególnych kategoriach wiekowych zwyciężyli: Monika Wincza (kobiety), Krzysztof Wincza (mężczyźni), Maciej Waszkiewicz (chłopcy 13-17 lat) oraz Katarzyna Hanoff (dziewczeta 13-17 lat). >>>>
78. **Regionalne Spotkania UKS-ów** * 6 marca 2004 roku odbyły się na Łysej Górze Regionalne Spotkania Uczniowskich Klubów Sportowych 2004. Organizatorem był SN i SKS AESCULAP - AESCO Jelenia Góra. W zawodach tych uczestniczyły kluby: UKS AESCO - Jelenia Góra, AS-SKI - Jelenia Góra-Cieplice i UKS KARPATIA - Karpacz. >>>>
79. **Z Łysej do Jeleniej na ... nartach** * 10 - 11.03. Śnieżna, pierwsza połowa marca 2004 przechodzi do historii. Śnieg, śnieg, śnieg! Góry Kaczawskie białe i piękne! Warunki na trasach narciarskich Łysej Góry są jeszcze znakomite. Pokrywa sztucznego śniegu ma się dobrze. Jak zawsze zapraszam serdecznie do nas. Dzisiaj jednak mam dla Was, drodzy Internauci inną, "pozasrasową" propozycję. Oprócz narciarstwa zjazdowego i niewątpliwych przyjemności płynących z korzystania z wyciągów narciarskich, mamy tu jeszcze wspaniałą alternatywę w postaci uprawiania narciarstwa śladowego lub odbywania wycieczek po okolicy z nartami zjazdowymi na plecach, a po kolejnych podejściach - zjazdów po "dziewiczym" śniegu. >>>>
80. **Zawody dla skrzatów** * 13 marca odbył się na Łysej Górze slalom gigant dla najmłodszych narciarzy z Aesculapa pod sympatyczną nazwą: "Skrzat 2004". W kategorii dzieci - rocznik 1995 - 1996 wygrał Maciej Bryja przed Jagodą Pelczarską i Michałem Sabiniarzem. W kategorii dzieci rocznik 1997 - 2000 zwyciężyła Katarzyna Sabiniarz przed Kacprem Suheckim i Karoliną Kowalczyk. Wyniki. >>>>
81. **Zawody rodzinne 2004** * 14.03.2004. Dzisiaj odbyło się zakończenie i ogłoszenie wyników zawodów rodzinnych w narciarstwie alpejskim uczestników Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap. Rozegrano jeden przejazd slalomu giganta. W konkurencji brały udział zespoły rodzinne (33), składające się z rodzica i dziecka (startowała np.: mama z córką, tata z synem itp.). Na wynik składała się suma czasów przejazdów zawodników. >>>>
82. **Dobre wyniki Agnieszki Iwanickiej i Jana Dębskiego** * 17.03.2004. Reprezentanci SN i SKS AESCULAP startowali ostatnio w kolejnych zawodach zaliczanych do punktacji Pucharu Polski. Przed chwilą, miłe wieści przekazał nam Jarosław Iwanicki, który wraz z trenerem, Piotrem Wądołowskim uczestniczy w wyjazdach naszych zawodników na rankingowe imprezy. Oto, co Pan Jarek napisał o startach Agnieszki i Janka: "Puchar Polski zdobyty! Po zawodach w Krynicy (Puchar Rossignola) i krótkiej przerwie w treningach, Agnieszka zaczęła odzyskiwać formę.
83. **Zwycięstwo Bachledy** * Andrzej Bachleda-Curuś zaliczył kolejne starty w FIS Race. 17.03.2004 w Morgins w Szwajcarii i trzy dni temu we francuskim Megeve. Dzisiaj nie powiodło mu się (dyskwalifikacja w drugim przejeździe slalomu). Natomiast 14.03.2004 wygrał slalom. Obsada zawodów, co prawda, mniej niż średnia (jedynym zawodnikiem jeżdżącym na poziomie czołówki Pucharu Europy, który obok Bachledy brał udział w tych zawodach był Francuz Stephane Tissot), nie mniej cieszy nas fakt aktywności naszego alpejczyka, który po zeszłorocznej rezygnacji z kadry Polski, pokazuje się jednak w narciarskim świątku i jeździ, jeździ... Czekamy na nowe wiadomości!
84. **Spindlerův Mlýn, 20.03.2004** * Katarzyna Karasińska (Aesculap Jelenia Góra) osiągnęła dobre

wyniki w Czeskich Karkonoszach. W "Szpińdlu" odbyły się ostatnio dwa slalomy; jeden w ramach mistrzostw Czech, drugi to FIS Race. W pierwszym z nich Kasia zajęła trzecie miejsce. Drugi - pewnie wygrała, uzyskując najlepsze czasy obu przejazdów.

85. **Wielkie sprzątanie** * 21.03.2004. Jeszcze wczoraj jeździliśmy na nartach. Łaty śniegu były na tyle duże, że wszystkie grupy z naszej szkoły narciarskiej swobodnie zmieściły się na nich - zajęcia przeprowadzono "na podchodzeniu". Odbył się sprawdzian jazdy stylowej. Natomiast dzisiaj, po nocnych opadach deszczu i ciepłym wietrze, nie warto już było zakładać nart. Niedzielny pobyt na Łysej Górze wypełniliśmy pożyteczną pracą. A mianowicie: zbieraniem śmieci, które pozostawili po sobie narciarze odwiedzający naszą mikrostację.
86. **Zmiany na www.aesculap.com.pl** * W ciągu ostatnich kilku dni można było zaobserwować nieprawidłowości w funkcjonowaniu naszej witryny, znajdującej się pod adresem: <http://www.aesculap.com.pl>. Sytuacja ta wynikała w czasie modernizacji stron (m. in. transfer dużej ilości plików na serwer, poprawki, testowanie); wkradły się błędy przy okazji... Bardzo przepraszam za niedogodności. MR.
87. **Carving na Łysej Górze** * Wczoraj (21.03.2004) odbyło się zakończenie i rozdanie nagród po zawodach carvingowych, rozegranych tydzień temu na Łysej Górze, pierwszych w historii naszej szkoły narciarskiej. Od jakiegoś czasu mamy własny sprzęt do rozgrywania takich zawodów, komplet boi, bramy startu i mety, który otrzymaliśmy w ramach Programu Rozwoju Slalomu Carvingowego (patrz [tutaj](#)). Nasi uczestnicy odbyli wcześniej treningi "na bojach". >>>
88. **Przeprowadzka** * Informujemy, że od około 15 kwietnia 2004 roku biuro SN i SKS AESCULAP mieścić się będzie w innym lokalu. Przeprowadzamy się na ulicę Wojska Polskiego 18/1, a więc do centrum [Jeleniej Góry](#). Numery telefonów nie ulegną zmianie. Zapraszamy do naszej nowej siedziby.
89. **Ostatnie śmigi w sezonie** * Mija właśnie ostatni weekend marca (27 - 28.03.2004). Aesculapiacy uczestniczyli w ciągu tych dwóch dni w ciekawych i bardzo urozmaiconych zajęciach. Wczoraj, na Łysej Górze instruktorzy, wraz ze swoimi wychowankami, przebywali na śnieżnym placu zabaw, na którym był "las" z leszczynowych tyczek, tor przeszkód; ponadto znajdowała się tam niewielka skocznia narciarska. Mieliśmy również mini rajd ski-tourowy wokół Łysej Góry a także [pieszą wycieczkę](#) po okolicznych lasach. Dzieci ulepiły ostatniego w sezonie bałwana :)
- Odbyło się także pierwsze zebranie organizacyjne z grupą młodzieży, która ukończyła kursy kadrowe PZN.
- Dzisiaj (niedziela) dla odmiany, zajęcia przeprowadzono na Kopie w Karpaczu. Po wczorajszych mgłach wypogodziło się i wyrzało słońce, trasy niezłe (trochę kamieni i wystających korzeni w górnej części tras), kolejki niewielkie. Starsze grupy zasmakowały jazdy po głębokim śniegu (ratrak zostawił kawałek dziewiczego pola śnieżnego - specjalnie dla nas ;) Nie obyło się przy tej okazji bez wesołych wywrotek, po szyję w białym puchu :))) Nie koniec to jeszcze naszych wiosennych spotkań. 17 kwietnia, na Łysej Górze, o godz. 9.00 odbędzie się sadzenie młodych drzewek, spotkanie z ludźmi lasu oraz ognisko; natomiast 9 maja - uroczyste zakończenie sezonu 2003/2004 (wyjazd autobusu z Jel. Góry o godz. 9.00). Zapraszamy.
90. **Konferencja SITN w Zakopanem** * W dniach 1 - 4.04.2004 w Zakopanem odbyło się tradycyjne spotkanie instruktorów wykładowców SITN-PZN, pod znaną nam od lat nazwą: "Wiosenna kursokonferencja". W jej ramach przeprowadzono na Kasprowym Wierchu sprawdziany sportowe (slalom i slalom gigant), przedstawiono zebrany sprawozdania, odczytano komunikaty; w swoich gronach obradowały poszczególne komisje SITN. Odbyły się obrony prac asystentów, prezentowano film szkoleniowy (który był realizowany ubiegłej jesieni na Kitzsteinhornie) pt.: "DOMINANTY". Również firmy Fischer, Rossignol i Salomon miały tu okazję zaprezentować swoje najnowsze produkty. Ciekawym akcentem kursokonferencji było

spotkanie z kierownictwem Carvingowego Pucharu Polski. Instruktorzy wykładowcy brali udział także w warsztatach techniki narciarskiej, udoskonalali sposoby oceniania jazdy stylowej. Ponadto członkowie DEMO - TEAMU SITN-PZN wykonali pokaz pięknej jazdy (wybrane ewolucje - jazda synchroniczna). Pogoda dopisała. Zajęcia odbywały się w promieniach słońca. Tatry po raz kolejny olśniły nas swoim pięknem! Na zdjęciach: Tatry Zachodnie i zawodnicy DEMO - TEAMU SITN PZN.

91. **Rankingi** * Są już dostępne na naszej stronie oficjalne wyniki z zawodów w narciarstwie alpejskim przeprowadzonych w sezonie 2003/2004 (kalendarz PZN) dla młodzików i juniorów młodszych. W rankingach dobrze wypadli zawodnicy Aesculapa: Agnieszka Iwanicka, która okazała się najlepsza w rankingu pol-punktowym i Pucharze Polski oraz Jan Dębski, który zajął 4 miejsce w obu tych klasyfikacjach. Aesculap w punktacji klubowej Pucharu Polski uplasował się na 8 pozycji (na 39 klubów biorących udział w rozgrywkach). Przypominamy, że jedna z tych punktowanych imprez odbyła się w tym sezonie na naszym stoku (byliśmy jej organizatorami), pod nazwą "Puchar Łysej Góry".
92. **Informacje klubowe** * W dniu 17.04.2004 (sobota) na Łysej Górze odbędzie się zapowiadana wcześniej akcja sadzenia młodych drzewek. Zbiórka naszych uczestników - na Placu Ratuszowym o godz. 9.00. Do mikrostationi pojedziemy zamówionym autobusem. Tego samego dnia, w sali konferencyjnej schroniska, mamy również zebranie instruktorów Aesculapa. Do Jeleniej Góry wracać będziemy piechotą - trasą spacerową przez Górę Szybowcową. Zapraszamy.
93. **Nowy adres** * Uwaga! Od dnia 19 kwietnia 2004 biuro SN i SKS AESCULAP funkcjonować będzie w nowym miejscu. Nowy adres: Jelenia Góra, ul. Wojska Polskiego 18. Zapraszamy.
94. **Opinie o Łysej Górze** * 16.04.2004. Nadawany zimą porą na antenie Polskiego Radia Wrocław, narciarski informator "Szus", prowadzony jest przez dwójkę dziennikarzy: Małgorzatę Majeran-Kokott i Marka Waligórę. Codziennie rano ok. 7.55 możemy wysłuchać szczegółowych komunikatów narciarskich. Podawane są również w programie informacje o możliwościach uprawiania narciarstwa tak alpejskiego, jak i biegowego na terenie naszego regionu. >>>
95. **Sadzenie drzewek** * 17.04.2004. Sadziliśmy dzisiaj małe drzewka na Łysej Górze. Prace przebiegały na skraju lasu, niedaleko górnej stacji wyciągu orczykowego. W akcji brały udział dzieci oraz ich rodzice a także instruktorzy naszej szkoły narciarskiej. O godz. 10.00 łopaty poszły w ruch, sadzonki po kolei lądowały w dołkach, wykopywanych sprawnie przez starszych uczestników.
96. **Andrzej Ziemilski** * 1 maja 2004 r. o godzinie 11 przy kaplicy na Wiktorówkach, z inicjatywy zakopiańskich przyjaciół Andrzeja Ziemilskiego odsłonięta zostanie tablica upamiętniająca tego piewce Tatr, Bieszczadów i Gorganów, filozofa, literata i profesora narciarstwa, naszego drogiego i nieodżałowanego Kolegę, zwanego przez nas Kicią. Każdy kto chciałby z nami chwilą zadumy oddać hołd Temu, który tak wiele znaczy dla polskich nauczycieli narciarstwa jest mile widziany. (SITN).
97. **Zakończenie sezonu 2003/2004** * 9 maja, czyli już w najbliższą niedzielę, na Łysej Górze odbędzie się zakończenie sezonu 2003/2004 SN i SKS AESCULAP. W programie dnia przewiduje się: podsumowanie współzawodnictwa w grupach szkolenia podstawowego, demonstratorów oraz instruktorów prowadzących zajęcia narciarskie. Wręczane będą nagrody i wyróżnienia. Na podium staną również zawodnicy, którzy podczas minionej zimy reprezentowali barwy naszego klubu w kraju i za granicą. Nie obędzie się bez tradycyjnego ogniska i różnych zabaw przy tej okazji. Serdecznie wszystkich zapraszamy. Wyjazd autobusu z parkingu przy Placu Ratuszowym o godz. 9.00. A tak wyglądało zakończenie sezonu w roku ubiegłym. >>>
98. **Łysogórki '2004** * SN Aesculap zorganizuje podczas najbliższego lata cykl amatorskich zawodów rowerowych. Planuje się pięć wyścigów MTB. Zostaną one rozegrane na terenie Mikrostationi Sportów Zimowych "Łysa Góra" w Dziwiszowie w dniach: 30.05.2004 * 27.06.2004

* 25.07.2004 * 29.08.2004 * 26.09.2004. Główną nagrodą jest bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na "Łysej Górze" na cały sezon 2004/2005. Otrzyma ją zwycięzca cyklu wyścigów - osoba, która zbierze największą ilość punktów w pięciu wyścigach w kategorii open - wszystkich startujących.

99. **Bike Maraton** * 8.05.2004, godz. 18.00. Dobiała końca Bike Maraton Jelenia Góra (07-09.05) - jedna z dziewięciu imprez rowerowych o zasięgu ogólnokrajowym, organizowanych przez firmę G&G Promotion. Do Jeleniej Góry zjechało się ponad 800 "górali" z całej Polski. Bike Maraton zyskuje z roku na rok na popularności. Na górskich drogach i ścieżkach spotykają się kolarze w różnym wieku. Dla wielu z nich już sam udział w zawodach jest niezapomnianym przeżyciem, okazją do spotkań z przyjaciółmi, wymiany doświadczeń treningowych, do rozmów o sprzęcie czy wreszcie podziwiania przyrody. Nie wspominając już o wspaniałym pokonaniu własnych słabości, sprawdzeniu siły i wytrzymałości. A dystanse są długie.

100. **Do zobaczenia w następnym sezonie!** * 9.05.2004. Zima przeszła do historii. Nadszedł czas na podsumowania, nagrody i wyróżnienia. W Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra-Dziwiszów odbyła się uroczystość zakończenia sezonu 2003/2004 Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego "Aesculap". Obok schroniska na szczycie zgromadziło się ponad 100 osób. Podczas spotkania przedstawiono wyniki współzawodnictwa.