

Sezon 2004/2005

1. **Artykuły** * Na stronie umieściłem nowy artykuł pt.: "Aesculap i Łysa Góra". W treści: nasza działalność - istniejemy już 35 lat. Zadanie - przybliżyć góry do Jeleniej Góry. Efekt - chyba się udało... W początkowym okresie (Aesculap powstał w 1970 roku) w szkoleniu brało udział niewiele osób. Zainteresowanie działalnością Szkoły było jeszcze niewielkie. Niewielki był też krąg osób związanych bezpośrednio z "Aesculapem", przez co jego oddziaływanie na środowisko narciarskie było nikłe... >>>
2. **Kadra na sezon 2004/2005** * 15.05.2004. Na stronie internetowej Polskiego Związku Narciarskiego opublikowano składy kadr w narciarstwie klasycznym oraz narciarstwie alpejskim na sezon 2004/2005. W kadrze "A" - Turyn 2006, podobnie jak w poprzednich sezonach znalazły się: Katarzyna Karasińska (SN i SKS AESCULAP Jelenia Góra) oraz Dagmara Krzyżyńska (AZS AWF Zakopane Kraków). Trenerzy: Trenerzy: Roland Bair - trener główny, Zbigniew Kamiński - asystent trenera, Jan Bisaga - asystent trenera, Tomasz Wydra - asystent trenera. W kadrze "A" mężczyzn znalazł się Michał Kałwa (KS GRAN Karpacz).
3. **Anegdoty o sporcie i sportowcach** * Gazeta Robotnicza, NR 12 (11996) z 16-17.01.1988 roku. Stanisław Raźniewski to jedna z najciekawszych postaci dolnośląskiego sportu - zapalony działacz, były zawodnik AZS Wrocław i Stali Cieplice, narciarz i tenisista, wychowawca młodzieży i trener. Obecnie kieruje w Jeleniej Górze klubem narciarskim "Aesculap". O barwnym sportowym życiu Stasia krąży wiele anegdot. >>>
4. **Łysogórki '2004** * 30.05.2004 r. otwieramy letni sezon rowerowy. W Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów odbędzie się pierwszy z zaplanowanych pięciu wyścigów MTB dla bikerów-amatorów. Główną nagrodą jest bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na "Łysej Górze" na cały sezon zimowy 2004/2005. Zapraszamy. Więcej informacji tutaj. >>>
5. **O odbyły się pierwsze z cyklu** * 30.05.2004. Pierwsze zawody z cyklu Łysogórki '2004 mamy za sobą. Pogoda dopisała, warunki do jazdy były doskonałe. Na szczycie Łysej Góry zebrała się spora grupa osób składająca się z bikerów w różnym wieku (od siedmiu do czterdziestu siedmiu lat :) jak również kibiców, rodziców, którzy dopingowali zawodników podczas wyścigu. >>>
6. **Hulajnogi na Łysej Górze** * Dnia 2.06.2004 (środa) w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra-Dziwiszów odbędzie się pokaz ciekawych maszyn do zjazdów po trawiastych stokach. Z wyglądu przypominają one rower górski tyle, że nie mają napędu. "Rowerzysta" kierujący tym nietypowym, dwukołowym pojazdem jedzie szybko w dół, stojąc przodem do kierunku jazdy na specjalnej platformie, umieszczonej pomiędzy kołami zamiast tradycyjnego "obrotu". Pokaz rozpocznie się o godz. 11.00. Zapraszamy.
7. **Dzisiaj na Łysej Górze odbył się** pierwszy w Polsce pokaz jazdy na zjazdowych hulajnogach (2 czerwca 2004). Producenci, goście z Czech przywieźli ze sobą dwie hulajnogi, na których zjeżdżano po stoku. Po każdym zjeździe można było bez kłopotu podjechać jednym z wyciągów talerzykowych do górnej stacji. Na Łysej Górze pojawiło się kilku śmiazków, którzy odważyli się wypróbować te dwuślady. >>>
8. **Trasa treningowa MTB** * Na Łysej Górze wytyczono trasę treningową dla rowerzystów górskich. Biegne ona drogami i ścieżkami leśnymi po zboczach Łysej Góry (708 m n.p.m). Początek i koniec trasy znajduje się obok kawiarni przy górnych stacjach wyciągów (choćby znaki do tej pętli prowadzą już od Kapelli). >>>
9. **Pozostali pionierami** * 15.06.2004. Z archiwum. Zbudowali wtedy - w dużej mierze czynem społecznym, którego właśnie on był inspiratorem i podstawową siłą napędową - pięć kortów tenisowych. Zapaleni, ofiarni działacze - tak określił sylwetkę tego człowieka "ojciec" jednego z najpotężniejszych w Polsce województw. >>>
10. **Alpy 2004** * Rower wykorzystujemy do różnych celów. Pisałem na tych stronach o Łysogórkach, "góralach" a nawet o dricie. Przy okazji nadchodzących wakacji mam dla Was

kolejny temat: wyprawy. Jednym z ciekawszych sposobów poznawania świata jest udział w wyprawach rowerowych. "Z wysokości siodełka rowerowego" można zobaczyć wiele... Możliwe jest dotarcie do miejsc, do których nie dojedzie się samochodem czy motocyklem. Największymi zaletami tego sposobu podróżowania są: niskie koszty, poczucie ogromnej swobody i radości ruchu oraz wielka satysfakcja płynąca z faktu pokonania niekiedy dużych odległości za pomocą siły własnych mięśni. >>>

11. **Spotkanie w Krakowie** * 19.06.2004. W Centrum Sportu i Turystyki Politechniki Krakowskiej odbyło się spotkanie przedstawicieli szkół narciarskich. W gmachu przy ulicy Kamiennej pojawili się kierownicy szkół i instruktorzy SITN-PZN z całej Polski aby dokonać podsumowania sezonu 2003/2004 a także omówić sprawy związane z sezonem przyszlým. Obrady otworzył prezes Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa, Józef Wojciech Gajewicz. >>>
12. **Zaproszenie wychowanków Aesculapa** * 22.06.2004. Astrid Pauli, mieszkanka Ehrwaldu w Austrii i Tomek Raźniewski z Calgary w Kanadzie zapraszają wszystkich Aesculapiaków z lat 70-ych na koleżeńskie spotkanie po latach. Miejsce spotkania: Łysa Góra, dnia 27.06.2004 roku o godz. 11.00 (w tym czasie odbywać się będzie II edycja "Łysogórek"). Astrid i Tomek są obecnie instruktorami i trenerami a swoje pierwsze nauki pobierali w Szkole Narciarskiej i Sudeckim Klubie Sportowym Aesculap. Dzisiaj próbują wrócić do przeszłości i pragną porozmawiać chociaż chwilę ze swoimi przyjaciółmi - śniegowymi koleżkami :). >>>
13. **Who is Who** * 23.06.2004. Z wielką przyjemnością informuję, że biografie Teresy i Stanisława Raźniewskich znalazły się w wydawanej na wysokim poziomie edytorskim encyklopedii Who is Who. "Leksykony Who is Who Hübnera wydawane są co roku w sześciu krajach Europy Środkowej i Wschodniej: w Niemczech, Austrii, Polsce, Czechach, Słowacji i na Węgrzech. Publikacje zawierają zaktualizowane i nowe biografie wyróżniających się osobistości, które dzięki swoim działaniom są postaciami znaczącymi w polityce, gospodarce, nauce, sporcie, kulturze i sztuce oraz w innych dziedzinach życia publicznego." (Who is Who). >>>
14. **Pętla Kaczawska** * 25.06.2004. [Trasy]. Na leśnych ścieżkach i drogach Gór Kaczawskich rzadko spotyka się rowerzystów. Góry te są przyjazne dla sportowców i turystów. Są niezbyt wysokie, bardziej dostępne niż pobliskie Karkonosze (chociaż nawet najbardziej wybredny biker znajdzie tu dla siebie męczące zjazdy lub podjazdy). Ich rozległe grzbiety rozciągają się na północ od Kotliny Jeleniogórskiej i Jeleniej Góry. Krajobraz jest urozmaicony. Partie szczytowe porośnięte są lasem świerkowym, poniżej występują liściaste gatunki drzew. W dolinach, wzdłuż rzek i strumieni ciągną się malowniczo położone wioski. Nieleśno, Czernica, Wojcieszów, Janówek, Rzańnik, Myśłów i wiele, wiele innych... >>>
15. **Druga edycja Łysogórek za nami** * 27.06.2004. Czas leci... Przed niespełną trzema godzinami na Łysej Górze zakończyła się kolejna letnia impreza rowerowa. Łysogórki 2004 nabierają rozpędu. Dzisiaj przyjechało do nas sporo turystów i bikerów. Dużym wzięciem cieszyły się zapowiadane wcześniej promocyjne jazdy na zjazdowych hulajnogach. Na stokach mikrostacji pojawiły się zainteresowane tematem ekipy Telewizji Wrocław, Regionalnej Telewizji Dami oraz Radia Muzycznego z Jeleniej Góry. Podczas wyścigu MTB jak zwykle nie brakowało emocji. Licznie zgromadzeni kibice mocno dopingowali "górali" - uczestników Łysogórek. Na starcie obok kawiarni na szczycie Łysej Góry stanęło w sumie sześćdziesięciu zawodników. >>>
16. **Nowy sport** * Zapraszamy do spróbowania nowego sportu - zjazdu na hulajnodze z Łysej Góry. Informujemy, że Mikrostacja Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów czynna jest również w wakacje! Korzystanie z hulajnóg będzie możliwe we wszystkie letnie weekendy (soboty i niedziele) w godzinach od 10.30 do 17.00. Uwaga! W miesiącu lipcu mamy promocję. W ciągu tego pierwszego miesiąca jeden zjazd + jeden wjazd wyciągiem będzie kosztować tylko 1 zł. Bilety są do nabycia w kasie na szczycie góry. Na naszej stronie znajdziesz zdjęcia i film z pokazu jazdy. >>>

17. **III edycja Łysogórek** * 25.07.2004. W Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów odbyła się trzecia edycja zawodów MTB - Łysogórki '2004. Na starcie stanęło 33 zawodników (mniej niż poprzednim razem - w tym samym czasie trwała przecież wielka impreza w Wałbrzychu) z Lubina, Legnicy, Jeleniej Góry, Wrocławia, Karpacza, Piechowic, Janowic Wielkich, Złotoryi, Kopańca. Pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych zajęli: Maciej Bryja, Katarzyna Stepińska, Kosma Gąsiorowski, Aleksandra Wierzbicka, Piotr Chmielewski, Ewelina Marczyk, Waldemar Strebejko i Krzysztof Filipiak. >>>
18. **Przed nowym sezonem** * Uprzejmie informujemy, że rozpoczęliśmy zapisy dzieci do SN i SKS AESCULAP na sezon 2004/2005. W ramach czesnego naszym uczestnikom oferujemy: zajęcia suchej zaprawy na sali gimnastycznej, zajęcia turystyki górskiej, naukę jazdy na nartach, transport na miejsce zajęć. W trakcie trwania sezonu kilkakrotnie organizujemy sprawdziany narciarskie dla dzieci, przeprowadzamy "Zawody Rodzinne" dla dzieci i ich rodziców oraz "Zawody o Puchar Skrzata" dla najmłodszych narciarzy Aesculapa. Pod koniec zimy bawimy się wszyscy na tradycyjnej "Maskaradzie" (przebierają się dzieci, rodzice, instruktorzy). >>>
19. **Foldery Aesculapa** * Aby zapewnić sobie klientelę na wyciągach i trasach Łysej Góry, SN i SKS AESCULAP, w ramach często skromnych środków finansowych, stara się reklamować swoją działalność i Mikrostację Sportów Zimowych na Łysej Górze w myśl hasła: "W Górach Kaczawskich też jeździ się na nartach". Tylko tyle. Ale, i aż... Proszę wpisać w jakiegokolwiek wyszukiwarce internetowej hasło "Góry Kaczawskie" lub "Łysa Góra". To jest nasza nadzieja. Internauci wiedzą od dawna, że te liczące zaledwie 700 m wysokości góry nie są już białą plamą na narciarskiej mapie Polski. >>>
20. **Lubiatów '2004** * W dniach 8 - 21 sierpnia dzieci ze Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap przebywały na obozie sportowo-wypoczynkowym w Ośrodku Wypoczynkowym "SŁAWA". Brało w nim udział 26 osób. Lubiatów to mała osada turystyczna malowniczo położona nad brzegami Jeziora Sławskiego. Wokół jeziora jest wiele innych ciekawych miejscowości letniskowych, spośród których najbardziej znana jest Sława. Stała się ona kąpieliskiem już w okresie międzywojennym. Obie te miejscowości są położone na przeciwległych krańcach jeziora. Łatwo dostępne brzegi z ładnymi plażami, sosnowe lasy, czynią te okolice bardzo atrakcyjnymi krajobrazowo i turystycznie.
21. **Łysogórki i hulajnogi** * W najbliższą niedzielę (29.08.2004) odbędzie się na Łysej Górze czwarty z kolei w tym roku wyścig MTB dla amatorów z cyklu "Łysogórki 2004". Zapraszamy bywalców tej imprezy oraz wszystkich entuzjastów roweru górskiego. Zapisy jak zwykle - od godz. 9.30, start o 11.00. Szczegóły, fotografie [tutaj](#). Przy okazji można będzie pojeździć na górskich, zjazdowych hulajnogach, które dostępne są podczas tego lata na Łysej Górze. Przyjemność ta nie kosztuje wiele. Za jeden zjazd i jeden wjazd wyciągiem - tylko 1 zł. Bilety są do nabycia w kasie na szczycie góry. Na naszej stronie znajdziesz zdjęcia i film z pokazu jazdy. >>>
22. **IV edycja Łysogórek** * 29.08.2004. W Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów odbyła się czwarta edycja zawodów MTB - Łysogórki '2004. Startowali zawodnicy z Bielawy, Bolesławca, Lubina, Legnicy, Wałbrzycha, Jeleniej Góry, Wrocławia, Karpacza, Piechowic, Piotrowic, Rzaśnika, Kowar, Świeradowa, Mysłakowic, Złotoryi, Kopańca, Jeżowa Sudeckiego, Szczawna Zdroju, Świdnicy i Jaworzyny Śląskiej. Pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych zajęli: Kamil Drąg, Katarzyna Stepińska, Mateusz Siarka, Emilia Skowrońska, Adam Drahan, Ewelina Marczyk, Piotr Sułek, Ewa Siarka, Karol Siarka. >>>
23. **Narty pod dachem** * *Korespondencja z Holandii o letnim narciarstwie*. Hala znajduje się w Holandii, w miejscowości Landgraaf, tuż przy granicy z Niemcami. Jest to najdłuższy stok narciarski "w budynku" na świecie, o długości 520 m. Są tam 3 trasy oraz pólko z taśmą dla początkujących małych i dużych narciarzy. Do dyspozycji narciarzy są: trzy "Pomy" oraz 6-cio osobowy wyciąg krzeselkowy. Ponadto, hotel, dwie duże restauracje, tyrolski ski-bar na stoku przysypany śniegiem w otoczeniu choinek oraz ośrodek odnowy biologicznej. Na stoku

temperatura wynosi -5 stopni, niezależnie od temperatury na zewnątrz. >>>>

24. **Tour de Pologne** * 10.09.2004. Przez Góry Kaczawskie przejechał dzisiaj Tour de Pologne. Kolarze mieli górską premię na Kapelli. Nie wszyscy wiedzą, że przejeżdżali tuż obok Łysej Góry :) dlatego z dziennikarskiego obowiązku przypominamy o tym fakcie. Jak zawsze zapraszamy serdecznie w nasze góry. W Kaczawskich jeździ się na nartach i na rowerze. Więcej. >>>>
25. **Final Łysogórek** * W najbliższą niedzielę (26.09.2004) odbędzie się na Łysej Górze piąty a zarazem ostatni w tym roku wyścig MTB dla z cyklu "Łysogórki 2004". Zapraszamy bywalców tej imprezy oraz wszystkich entuzjastów roweru górskiego. Zapisy jak zwykle - od godz. 9.30, start o 11.00. Szczegóły, fotografie tutaj. Przy okazji można będzie pojeździć na górskich, zjazdowych hulajnogach, które dostępne są podczas tego lata na Łysej Górze. Jeden zjazd i jeden wjazd wyciągiem kosztuje 1 zł. Bilety są do nabycia w kasie na szczycie góry.
26. **Inauguracja sezonu** * Uprzejmie informujemy, że w dniu 3.10.2004 roku odbędzie się inauguracja sezonu 2004/2005 SN i SKS AESCULAP. Wszyscy uczestnicy zbierają się w Jeleniej Górze na Pl. Ratuszowym o godz. 8.00, gdzie nastąpi podział na grupy biorące udział w jesiennych wycieczkach. Po tej zbiórce dzieci wraz ze swoimi instruktorami pojedą autokarami do Mikrostacji Sportów Zimowych na Łysej Górze, a tam przeprowadzone zostaną pierwsze zajęcia. Informujemy także, że trwają jeszcze zapisy dzieci do naszej szkoły narciarskiej. >>>>
27. **Zmarł K. Masłowski** * W miniony weekend dotarła do wielu z ludzi związanych z polskim narciarstwem smutna wiadomość - odszedł od nas na zawsze Boss polskich instruktorów narciarstwa Kazimierz Masłowski. (SITN). >>>>
28. **Final Łysogórek** * Dobiegły końca Łysogórki '2004, cykl zawodów rowerowych MTB organizowany przez SN i SKS AESCULAP. Rozgrywane były one na drogach i ścieżkach leśnych masywu Łysej Góry w Górach Kaczawskich. W każdą ostatnią niedzielę miesiąca (30.05.2004, 27.06.2004, 25.07.2004, 29.08.2004, 26.09.2004) w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów pojawiała się kilkudziesięciu bikerów aby sprawdzić swoje umiejętności na dość trudnej w sumie, trasie. Główną nagrodę - bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na "Łysej Górze" na cały sezon 2004/2005 - zdobyła Emilia Skowrońska. >>>>
29. **Asfalt na Łysą** * 29.09.2004. Droga w poprzek stoku to już historia. Fakt pomyślnie sfinalizowanej sprawy wymiany gruntów pomiędzy SN i SKS AESCULAP a Gminą Jeżów Sudecki umożliwił budowę nowej drogi na Łysą Górę. Omija ona całkowicie tereny mikrostacji. Groźba wysypywania kamieni na trawniki a także perspektywa ruchu samochodowego w poprzek tras narciarskich została raz na zawsze zażegnana. Cieszymy się bardzo, że doczekaliśmy tak radosnego wydarzenia. W tej chwili wylewany jest asfalt na drodze dojazdowej, którą będą jeździć zgodnie wszyscy zainteresowani użytkownicy. Historia drogi tutaj. >>>>
30. **Walne zebranie** * W dniu 16.10.2004 w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra - Dziwiszów odbędzie się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze SN i SKS AESCULAP. Terminy rozpoczęcia zebrania: I - godz. 16.00; II - godz. 16.30. Kolejne czterolecie mamy za sobą. Okres ten wypełniły (jak i w całej naszej 35-cio letniej działalności): nauka jazdy na nartach, treningi, zawody, kursy, obozy sportowe i wypoczynkowe, wycieczki górskie oraz nowe inwestycje w bazie szkoleniowej Szkoły i Klubu na Łysej Górze. Oto opis dokonań Aesculapa w latach 2000 - 2004. >>>>
31. **Otwarcie XXXV sezonu** * W dniu 3.10.2004 roku odbyła się inauguracja nowego sezonu Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap. Uczestnicy Szkoły i Klubu spotkali się na Placu Ratuszowym - naszym tradycyjnym miejscu zbiórki. Tu nastąpił podział na grupy biorące udział w jesiennych wycieczkach. Po zbiórce dzieci wraz ze swoimi instruktorami pojechali autokarami na Łysą Górę, gdzie odbyły się pierwsze zajęcia. Witamy serdecznie! Cieszymy się bardzo, że znowu możemy razem z Wami powędrować w góry i wspólnie

pojeździć na nartach. Sezon 2004/2005 jest otwarty! >>>>

32. **Po wyborach** * 17.10.2004. Wczoraj odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze SN i SKS AESCULAP. Zgodnie z porządkiem obrad złożono stosowne sprawozdania za okres 2000 - 2004. Ustępującemu Zarządowi udzielono absolutorium; odbyła się dyskusja a następnie wybory. Oto skład nowego Zarządu: Teresa Raźniewska, Wojciech Puch, Joanna Ceglińska, Piotr Wądołowski, Jan Gogojewicz, Urszula Wilczyńska, Stanisław Raźniewski, Michał Raźniewski, Krzysztof Dębski, Marcin Piotrowski. Skład Komisji Rewizyjnej: Robert Szuber, Robert Kaczmarek, Ireneusz Barciś. Zebranie odbyło się w sali konferencyjnej w budynku socjalno-biurowym na Łysej Górze. W dniu 22.10.2004 o godz. 17.00, w biurze Szkoły i Klubu przy ulicy Wojska Polskiego 18. odbędzie się pierwsze zebranie, podczas którego Zarząd ukonstytuuje się.
33. **Droga równa jak stół** * 19.10.2004. Dobięła końca budowa drogi na Łysą Górę. Wczoraj pracownicy firmy SKANSKA układali ostatnią warstwę asfaltu. Pozostało jeszcze do wykonania kilka "kosmetycznych zabiegów" po zjechaniu na dół ciężkich maszyn, ale już teraz gładki, ciemny "dywanik" prezentuje się okazale i gruntownie zmienił panoramę góry. Temat gorącej masy wylewanej na drogę i widok nowoczesnych maszyn pełzających po stromym stoku wydał nam się na tyle interesujący, że postanowiliśmy pokazać Wam obszerny fotoreportaż z miejsca budowy. Znajdziecie tu także historię kuriozalnego przypadku budowy drogi w poprzek istniejących narciostad Łysej Góry. >>>>
34. **Prezes został wybrany** * 23.10.2004. Wczoraj nowy Zarząd Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap ukonstytuował się. Prezesem Stowarzyszenia została Teresa Raźniewska. Wiceprezesa: Jan Gogojewicz, Michał Raźniewski, Piotr Wądołowski. Członkowie Zarządu: Stanisław Raźniewski, Urszula Wilczyńska, Wojciech Puch, Joanna Ceglińska, Krzysztof Dębski, Marcin Piotrowski. Pani Prezes przedstawiła zebranim plan działania Szkoły i Klubu do 2008 roku.
35. **Giełda sprzętu** * Uwaga! Informacja dla uczestników Szkoły Narciarskiej Aesculap. W najbliższą niedzielę (31.10.2004, od ok. 9-tej) oraz w następną (7.11.2004) na Łysej Górze odbędzie się giełda sprzętu narciarskiego. Ci z Państwa, którzy mają jakieś narty czy buty do sprzedania, bądź chcą je kupić, proszeni są o przyjazd do mikrostacji. W giełdzie biorą udział rodzice (oni zajmą się handlem). Dzieci biorą w tym samym czasie udział w normalnych zajęciach. Przy okazji ... Fotki z wycieczki w Góry Izerskie są już na stronie - w "Galerii tygodnia". >>>>
36. **Hollywood** * 25.10.2004. Nasza miła koleżanka i instruktorka - Joanna Ceglińska przebywa aktualnie w USA. Josia pisze: Witam wszystkich, dziękuję za informacje i przesyłam zdjęcia z Hollywood. W ubiegły weekend byliśmy w Los Angeles i zwiedzaliśmy Miasto Aniołów, aleje gwiazd, Uniwersal Studios i wiele innych atrakcji. Było wspaniale. Wielkie wieżowce, masa ludzi na ulicach, tłok, zgiełk i potworny smog nad miastem. Więcej informacji i zdjęć prześlę później, bo nie mam teraz dostępu do internetu i komputera. Pozdrawiam wszystkich. >>>>
37. **Alpejki jadą do USA** * 26.10.2004. Katarzyna Karasińska (SN i SKS AESCULAP) i Dagmara Krzyżyńska (AZS AWF Zakopane Kraków) już wkrótce wyjeżdżają do USA aby wystartować w Pucharze Świata. W Aspen (26.11.2004) i w Beaver Creek (30.11.2004) odbędzie się po kilka konkurencji alpejskich. Kasia weźmie udział w slalomie a Dagmara w slalomie gigancie. Trener dziewcząt Austriak Roland Bair po powrocie z oceanu planuje starty kadry w Pucharze Europy w Are (Szwecja). >>>>
38. **Kurs wyciągowy** * 2.11.2004. Szkoła Narciarska i Sudecki Klub Sportowy Aesculap organizuje kurs obsługi wyciągów narciarskich. Szkolenie jest odpłatne. Wysokość opłat zależna jest od ilości zgłoszeń. Chętni proszeni są o jak najszybszy kontakt z naszym biurem w Jeleniej Górze, przy ul. Wojska Polskiego 18. Tel. (075) 76 456 04. Termin rozpoczęcia kursu - 15 listopada 2004 r.
39. **Powrót do przeszłości** * W dniach 5 - 13 listopada 2004 roku członkowie Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN przebywali na tradycyjnym "rozjeżdżaniu" w Austriackich Alpach. Szkoleniem kierował z ramienia SITN Zbigniew Stanisławski a organizację wyjazdu powierzono firmie Excalibur Tours, która zapewniła dojazd na miejsce i


pobyt. Zajęcia prowadzone były na lodowcu Kitzsteinhorn. >>>

40. **Kongres IVSI w Lech** * W dniach 2-9.04.2005 w austriackiej miejscowości Lech odbędzie się Kongres IVSI. Po raz kolejny narciarskie szkoły będą przedstawiać swoje programy, wykonywać pokazy, wymieniać doswiadczenia. Do Lech przyjadą instruktorzy z całego świata. Przypominamy, że w 2001 roku podobny kongres odbył się w Zakopanem. Do udziału w nim udział zaproszono polskie szkoły narciarskie. Wśród nich znalazła się i nasza. >>>
41. **Podsumowanie** * W dniu 27 listopada 2004 r. w sali Teatru Jeleniogorskiego im. Cypriana Norwida odbyło się Uroczyste Podsumowanie Roku Sportowego. Wręczono nagrody i wyróżnienia najlepszym sportowcom i trenerom jeleniogórskich klubów a także ordery i odznaczenia zasłużonym i aktywnym działaczom na rzecz rozwoju kultury fizycznej w Jeleniej Górze. Do wzięcia udziału w tej uroczystości zaproszono przedstawicieli Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap. >>>
42. **Zima w Lake Louise** * *Korespondencja z Lake Louise*. 27-28.11 oraz 3 - 5.12.2004 r. Tomek Raźniewski, który obserwuje obecnie Puchar Świata w Kanadzie pisze: "Pogoda dopisała, zawody odbyły się bez zakłóceń. Na starcie stanęła cała czołówka światowa z Maierem, Millerem, Kiusem i innymi wspaniałymi zjazdowcami, startowało blisko 70 zawodników. Jak już zapewne wiecie wygrał Bode Miller (USA) przed Antoine Deneriaz (Francja) i Walchhofer Michael (Austria)." >>>
43. **Katarzyna Karasińska liderką PE** * Niezwykle miła wiadomość dotarła do nas ze Szwecji. W dniach 2 i 3.12.2004 r. w miejscowości Are rozegrano dwa slalomy zaliczane do punktacji Pucharu Europy w narciarstwie alpejskim. Katarzyna Karasińska (SN i SKS AESCULAP) dwukrotnie zajęła drugie miejsce, ustępując w pierwszym dniu tylko Fince Hennie Raita a w drugim Francuzce Florine de Leymarie. Kasia jest obecnie liderką PE (wraz z Francuzką mają po 160 pkt).
44. **Ruszyły armatki** * 13.12.2004. W nocy z 12-go na 13-y grudnia na Łysej Górze zostały uruchomione armatki śnieżne. W tej chwili (godz. 9.15) w Górach Kaczawskich jest -4 st. mrozu. Robimy śnieg a właściwie zaladzamy stoki (tworzony jest twardy podkład pod następne warstwy śniegu). Naśnieżanie tras będzie trwało nieustannie przez kolejne dni (jak aura pozwoli - do sypania śniegu potrzebna jest ujemna temperatura -4 st. i niżej). O otwarciu stacji poinformujemy.
45. **Agnieszka Iwanicka piąta w PP** * 15-16.12.2004. Otwarcie Sezonu oraz Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików i Juniorów Młodszych w Narciarstwie Alpejskim - Puchar Polski nie odbyły się w Szczyrku, tak jak planowano. Młode alpejki i alpejczycy swoje pierwsze punkty zdobyli w Kluszkowcach (Ośrodek Narciarsko - Rekreacyjny "CZORSZTYN-SKI" położony około 25 km od Nowego Targu), tam bowiem przeniesiono zawody. Bardzo dobrze pojechała Agnieszka Iwanicka (SN i SKS AESCULAP), która zajęła 5. miejsce. >>>
46. **Wyścigi FIS za miedzą** * 17-18.12.2004. W Spindlerowym Młynie odbywają się zawody FIS. Startuje tam sporo Polaków. Pierwszego dnia rozegrano slalom mężczyzn i kobiet. Najlepiej spisały się zawodniczki AZS AWF Zakopane Kraków, Marta Berezik (2. miejsce) oraz Karolina Klimek (4. miejsce). Michał Burzyński (Śnieżka Karpacz) był 7. na mecie a Maciej Bydliński (Sokół Szczyrk) 10. W zawodach tych biorą udział również zawodnicy z Aesculapa. >>>
47. **Silna austriacka grupa trenerów i menedżerów w polskim narciarstwie** * 24-26.12.2004 (sports.pl). Nazwiska Heinza Kuttina i Stefana Horngachera, którzy pracują z kadrami polskich skoczków są znakomicie znane kibicom. Mało kto wie jednak, że pierwszym Austriakiem, którego zatrudnił Polski Związek Narciarski był Roland Bair, od maja 2003 roku szkoleniowiec kadry alpejek. Gdy ważyły się losy kandydującego wówczas na stanowisko trenera kadry B Kuttina (rywalizował z Richardem Schallertem, czołowym skoczkiem Austrii lat 80.), 33-letni Bair - nie zastanawiając się długo - podjął ryzyko pracy w Polsce, gdzie od czasu siostr Tlałek nie było żadnej alpejki potrafiącej skutecznie rywalizować w Pucharze Świata. >>>
48. **Dekalog Narciarza** * 6.01.2005. Narciarstwo zjazdowe w Polsce przeżywa renesans. Widać to na przykładzie nowo powstałych ośrodków narciarskich oferujących dobrze przygotowane trasy, nowoczesne wyciągi, świetnie zorganizowane zaplecze gastronomiczne. Obserwuje się ciągły postęp w dziedzinie sprzętu narciarskiego, producenci ubiorów zachęcają do kupowania coraz

nowszych, lżejszych, odpornych na wodę kombinezonów. Na naszym rynku dostępne są dosłownie wszystkie światowe nowinki. Reklama robi swoje a ludzie odczuwają potrzebę wstania od komputerów i zażywania ruchu. Rośnie liczba szusujących po naszych stokach narciarzy. >>>

49. **Kasia wygrała slalom PE** * 8.01.2005. W szwajcarskiej miejscowości Leukerbad odbyły się kolejne zawody zaliczane do punktacji Pucharu Europy. Duży sukces odniosła tam Katarzyna Karasińska (SN i SKS AESCULAP) - wygrała slalom (7.56 FIS-pktów), wyprzedzając Francuzkę Sandrine Aubert, Norweżkę Anne Marie Mueller oraz Francuzkę Florine de Leymarie. Polka zajmuje pierwsze miejsce w klasyfikacji PE w slalomie oraz piąte w klasyfikacji generalnej. Karasińska trenowana przez Austriaka Rolanda Baira utrzymuje się w tym sezonie w wysokiej formie (patrz wyniki na stronie FIS). "Już przed rokiem Karasińska w slalomach FIS uzyskiwała wyniki na poziomie 20 FIS-punktów (im mniej, tym lepiej), a w jednym z nielicznych startów w Pucharze Świata była tak blisko awansu do finałowej "30", jak nigdy wcześniej (34. lokata). Bair zapowiada, że 29 grudnia w Semmering może po raz pierwszy w karierze znaleźć się w finałowym przejeździe PŚ". >>> Gratulujemy serdecznie wyniku i dalej trzymamy kciuki za Ciebie, Kasiu!
50. **Katarzyna Karasińska zakwalifikowała się do drugiego przejazdu PŚ** * 9.01.2005. W Santa Caterina (Włochy) odbył się kolejny slalom Pucharu Świata. Katarzyna Karasińska (SN i SKS AESCULAP) zajęła w tych zawodach 27 miejsce. Tym samym, wchodząc do pierwszej trzydziestki, nawiązała kontakt z czołówką - najlepszymi zawodniczkami na świecie. Jest to znaczący wynik w karierze Kasi; tym bardziej, że po pierwszym przejeździe była 16-ta (wygrywając z wyżej notowanymi przeciwniczkami!) ze stratą (1.34) do zwyciężczyni tego przejazdu. Gratulujemy! Dzisiejszy slalom wygrała Austriaczka Marlies Schild przed Amerykanką Kristiną Koznick i Niemką Moniką Bergmann-Schmuderer.
51. **Katarzyna Dębska zajęła 15 miejsce w Czechach** * 16.01.2005. W czeskiej miejscowości Albrechtice w Górach Izerskich odbyły się zawody FIS. Wzięło w nich udział dość liczne grono polskich zawodników. Przeprowadzono po dwa slalomy i slalomy giganty kobiet i mężczyzn. Najlepiej pojechali Michał Burzyński (KS Śnieżka Karpacz), który zajął w obu slalomach 2. miejsca a w sl. gigancie 3. Również 3. miejsca ale w slalomach gigantach zajęli: Karolina Riemen (AZS Zakopane) i Maciej Bydliński (KS Sokol Szczyrk). Startowała tam także druga nasza alpejka - Katarzyna Dębska. Juniorka SN i SKS AESCULAP zajęła 15 miejsce w slalomie w ostatnim dniu zawodów (jako trzecia z Polek).
52. **Katarzyna Karasińska po raz drugi w trzydziestce PŚ** * 20.01.2005. Zagreb-Sljeme (Chorwacja). Katarzyna Karasińska swoim dzisiejszym występem w slalomie - zajęła 21. miejsce - potwierdziła wysoką formę. Jest już w ekskluzywnym klubie najlepszych slalomistek na świecie - nie ma tu mowy o jakimkolwiek przypadku. Kasia przebija się do góry. Cieszymy się, że kamery Eurosportu przekazują światu kolejne przejazdy Polki. Może teraz doczekamy się wreszcie transmisji w TVP. Jeśli to nastąpi to Kasia osiągnie podwójny sukces - polscy kibice narciarstwa alpejskiego będą usatysfakcjonowani, a niektórzy przekonają się, że jednak jest możliwe uprawianie wyczynu w tej dziedzinie u nas. Wygrała dzisiaj Finka Tanja Poutiainen.
53. **Niedzielną Mszą Świętą na Łysej Górze** * Od następnej niedzieli (30 stycznia 2005 r.) w naszym schronisku (a w przypadku dużej ilości chętnych - w namiocie na szczycie), co tydzień o godz. 17.15 będzie odprawiana Msza Święta dla narciarzy i pracowników mikrostacji. Zapraszamy.
54. **Daleko od domu - Jeleniogórzanka w Ameryce** * Dominika Dworska - nasza wychowanka i instruktorka - przebywa obecnie w USA. Uczy się i pracuje, poszerza swoje horyzonty, zbiera doświadczenia... Napisała do nas i przysłała fotografie ze swojego pobytu w Ameryce. "Mam nadzieję, że tym razem zdjęcia dotrą... To jest plik na Yahoo Photos... Staralam się wybrać najbardziej interesujące zdjęcia z całego roku....miłego oglądania i serdeczne pozdrowienia dla wszystkich uczestników Aesculapa!!!! Dominika." Dziękujemy bardzo! Oto fotografie z oryginalnymi podpisami z albumu naszej sympatycznej Jeleniogórzanki. Zapraszamy do obejrzenia. >>>
55. **Cudowna sobota - zdjęcia, zdjęcia** * 5.02.2005 r. Cudowna sobota! Góry Kaczawskie były tego dnia bajecznie piękne, widoki niezapomniane - w perspektywie wielkie Karkonosze. Mieliśmy

dzisiaj sporo gości. Odbyła się II Spartakiada Pracowników Przemysłu Miedziowego (bardzo udane zawody zdaniem ich uczestników). Przyjechała także spora ilość stałych bywalców mikrostacji oraz wielu innych sympatycznych narciarzy. Łysa Góra dziękuje za miłe wizyty! Na jej stokach pomieścili się wszyscy zgodnie opalając się w kolejkach do wyciągów (nie za długich dzisiaj :)). Zapraszamy jak zawsze na codzienne zimowe szaleństwa :) >>>

56. **Katarzyna Karasińska druga w PE** * 9.02.2005. W miejscowości Rogla na Słowenii odbył się kolejny slalom zaliczany do punktacji Pucharu Europy. Udanym występem miała tam Katarzyna Karasińska (SN i SKS AESCULAP), która zajęła drugie miejsce (czasy: 0:46.17 i 0:45.35). Wygrała te zawody Austriaczka Michaela Kirchgasser (0:45.86 i 0:45.17), a trzecia była Kanadyjka Britt Janyk (0:47.18 i 0:44.48). Kasia z dorobkiem 340 punktów prowadzi wśród najlepszych slalomistek w Pucharze Europy. Drugie miejsce zajmuje Norweżka Anne Marie Mueller - 279 pkt a trzecie Finka Henna Raita - 240. Więcej. >>>
57. **Zima po kanadyjsku** * 10.02.2005. Od Tomka Raźniewskiego... "Z wyjazdu do Sunshine. Zaraz po dzisiejszych zajęciach z dziećmi w Sunshine Village (ośrodek narciarski w Gorach Skalistych - Alberta) udaliśmy się wraz z dwoma instruktorami Jake'em i Doug'em na strome stoki. Doug znał doskonale teren przyległy do oznaczonych tras narciarskich, gdzie można w miarę bezpiecznie pobawić się w ekstremalne jeżdżenie. Wyjechaliśmy na najwyższe miejsce wyciągiem a dalej ... >>>
58. **Puchar Łysej Góry** * W dniach 7 - 8.03.2005 w Górach Kaczawskich odbędą się ogólnopolskie zawody klasyfikacyjne dla młodzików i juniorów młodszych pod nazwą "Puchar Łysej Góry". Zawody te są zaliczane do punktacji Pucharu Polski. 6 marca (niedziela) w biurze zawodów w Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra w Dziwiszowie o godz. 17.30 odbędzie się weryfikacja zawodników, a o godz. 18.00 odprawa techniczna. Pełny komunikat o zawodach w formacie PDF, do wydruku [tutaj](#).  Więcej (zdjęcia). >>>
59. **Mistrzostwa Świata - dobre miejsce Polki** * 11.02.2005. Katarzyna Karasińska (SN i SKS AESCULAP Jelenia Góra) zajęła 16. miejsce w slalomie rozegranym we włoskiej miejscowości Santa Caterina. Kasia miała do zwyciężczyni konkurencji - Janicy Kostelic - stratę 3,58 sekundy. Gratulujemy serdecznie dobrego wyniku Kasiu! Informacje, artykuły i fotografie dostępne są na stronie naszej zawodniczki. >>>
60. **Atak zimy na Łysej Górze** * 16.02.2005. To był trudny ranek dla pracowników parkingów, Łysej Góry i ekip odśnieżających drogę dojazdową do Mikrostacji Sportów Zimowych na Łysej Górze. Przez całą ubiegłą noc uporczywie wiał bardzo silny wiatr, panowała śnieżycyca. Choć wcześniej - wieczorem 15.02 trudno było przewidzieć kłopoty... Nocna zmiana załogi Łysej Góry rozciągnęła armaty (było -5 st. C) i rozpoczęło się rutynowe naśnieżanie tras narciarskich. Nocna wichura zrobiła jednak swoje. >>>
61. **XI OOM w Sportach Zimowych Podkarpacie 2005** * 25.02.2005. Na Podkarpaciu trwa XI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Zimowych. Dzisiaj o godz. 18.00 na torze lodowym Błonie w Sanoku odbyło się jej Oficjalne Otwarcie. Konkurencje alpejskie rozgrywane są w Ustrzykach Dolnych. 23 i 24 lutego na stoku Laworta przeprowadzono dwa slalomy giganty. Nieźle spisała się w nich nasza reprezentantka Agnieszka Iwanicka (pierwszoroczna juniorka mł.), która zajęła kolejno 7. i 10. miejsce.
62. **Katarzyna Karasińska piąta w PE** * 2.03.2005. Nasza zawodniczka uzyskała kolejny dobry wynik w zawodach zaliczanych do Pucharu Europy. We włoskiej miejscowości Passo Tonale odbył się slalom, w którym Kasia zajęła 5. miejsce z czasami: 50.90 + 49.58 = 1:40.48. Gratulujemy udanego startu! Wygrała Chorwatka Nika Fleiss (51.17 + 48.44 = 1:39.61), drugie i trzecie miejsce zajęły Niemki: Monika Bergmann-Schmuderer (50.72 + 48.90 = 1:39.62) i Anja Blieninger (51.29 + 48.98 = 1:40.27). **Katarzyna Karasińska** zajmuje 7. miejsce w klasyfikacji generalnej z dorobkiem 421 pkt., natomiast w klasyfikacji slalomu jest **liderką** Pucharu Europy. Więcej informacji >>>
63. **Katarzyna Dębska czwartą juniorką** Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Zimowych! Spisała się bardzo przyzwoicie we wszystkich konkurencjach. W rozegranych 3 i 4 marca slalomach gigantach zajęła 6. i 4. miejsce. W slalomie (6 marca) również była czwartą. W

- dwuboju slalomowym także zajęła 4. miejsce. Do medalu było tak niewiele... Ale i tak cieszymy się z postawy naszej miłej zawodniczki. Gratulujemy Kasiu! Zawody odbywały się w Ustrzykach Dolnych na stoku "Laworta". Więcej informacji o olimpiadzie, wyniki z zawodów tutaj. >>>
64. **Puchar Łysej Góry** * 7-8.03.2005. W Górach Kaczawskich odbyły się ogólnopolskie zawody klasyfikacyjne dla młodzików i juniorów młodszych pod nazwą "Puchar Łysej Góry". Zawody te są zaliczane do punktacji Pucharu Polski. Organizatorem jest SN i SKS AESCULAP. Wczoraj przeprowadzono pierwszy z zaplanowanych dwóch slalomów gigantów. Warunki atmosferyczne nie sprzyjały alpejczykom - było zimno, wiał dokuczliwy wiatr. Pomimo nieustającego opadu śniegu, trasę udało się jednak przygotować na czas i zawodnicy mieli naprawdę dobre warunki do ścigania. Dzień był udany... Dzisiaj (8.03) z pogodą było trochę lepiej. >>>
65. **Katarzyna Karasińska zwyciężczynią Pucharu Europy** * 13.03.2005. Katarzyna Karasińska (SN i SKS Aesculap Jelenia Góra) jest najlepszą alpejką sezonu 2004/2005 w slalomie! To wielki sukces - cykl zawodów ukończyła z dorobkiem 421 pkt. Planowane we włoskim Roccaraso finałowe zawody w slalomie nie odbyły się z powodu złej pogody - a więc punkty Kasi z Passo Tonale (zajęła tam 5. miejsce) były ostatnimi w tym sezonie i ... wystarczyły do pięknego zwycięstwa. Naszej zawodniczce należą się duże brawa! Gratulujemy Kasiu! Drugie miejsce zajęła Finka Henna Raita z dorobkiem 356 pkt. a trzecie Niemka Anja Blieninger oraz Norweżka Anne Marie Mueller (308 pkt.). Więcej informacji. >>>
66. **Katarzyna Karasińska** po zdobyciu Pucharu Europy przyjechała na Łysą Górę. 19.03.2005 r. nasza zawodniczka wzięła udział w treningu slalomu. Pokazała swoim młodszym koleżankom i kolegom ze Szkoły i Klubu w jaki sposób - po mistrzowsku - skutecznie i płynnie pokonywać las tyczek przegubowych. Treningowi (który stał się jednocześnie sesją fotograficzną - oczywiście potrzeba chwili) przypatrywali się także nasi instruktorzy. Mamy nadzieję, że ten znakomity pokaz jazdy w wykonaniu Kasi zmotywuje do dalszej pracy nad swoją techniką dzieci i ich nauczycieli narciarstwa. >>>
67. **Jest bar pośrodku stoku** * Zainteresowanych sprawą baru pośrodku stoku informujemy, że w dniu 30 maja br. wygasa umowa z właścicielem tego baru. Nie zmuszamy właściciela do rozbiórki drewnianego budynku. Jego wartość będzie oszacowana a rozliczenie poniesionych kosztów nastąpi zgodnie z przyjętymi w takich sytuacjach procedurami. >>>
68. **Kongres IVSI Lech/Zurs 2005** * Do Lech przyjechali instruktorzy z całego świata. Przypominamy, że w 2001 roku podobny kongres odbył się w Zakopanem. "Kongresy narciarskie poruszają tematy związane z tematyką i technologią narciarską, edukacyjnymi aspektami szkolenia, ochroną środowiska i oczywiście bezpieczeństwem w uprawianiu narciarstwa. IVSI jest odpowiedzialne za bieżący rozwój poprzez wprowadzanie innowacji w sportach śnieżnych" (FIS). Na kongres do Austrii pojechała delegacja SITN - PZN w liczbie 22 osób z prezesem SITN, panem Józefem Wojciechem Gajewiczem na czele. W skład delegacji wchodził oczywiście znakomicie jeżdżący zespół narciarzy, działający od dwóch lat - Demo Team. Wraz z nami w kongresie uczestniczyło 16 reprezentacji różnych krajów. Odbyły się pokazy, warsztaty z ekipami poszczególnych krajów, wykłady i inne imprezy przygotowane przez organizatora. >>>
69. **Łysogórki 2005** * 5.05.2005. Szkoła Narciarska i Sudecki Klub Sportowy "Aesculap" zorganizuje podczas najbliższego lata cykl zawodów rowerowych w formule otwartej. Planuje się pięć wyścigów MTB. Zostaną one rozegrane na terenie Mikrostacji Sportów Zimowych "Łysa Góra" w Dziwiszowie w dniach: 29.05.2005 * 26.06.2005 * 31.07.2005 * 28.08.2005 * 25.09.2005. Głównymi nagrodami są: bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na "Łysej Górze" na cały sezon 2005/2006 oraz bezpłatny pobyt w SN i SKS AESCULAP. Poszczególne wyścigi cyklu rozpoczynać się będą zawsze o godz. 11.00. Zapisy w dniu zawodów o godz. 9.00. >>>
70. **Po sezonie 2004/2005** * 8.05.2005. Narciarze ze Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap przyjechali na Łysą Górę aby wziąć udział w Uroczystości Zakończenia Sezonu Zimowego 2004/2005. Niezwykła jak na tę porę roku aura - przy temperaturze 0 stopni Celsjusza padał śnieg - zmusiła nas do wejścia pod dach. Ale wszystko przebiegło zgodnie z planem. Cieszyliśmy się pobyt w ciepłych salach klubowego schroniska. Najpierw nasi

uczestnicy obejrżeli film i pokaz slajdów z Kongresów IVSI (z Zakopanego i Lech w Austrii) a następnie odbyła się oficjalna część uroczystości, podczas której nagradzano i wyróżniano najlepszych sportowców i uczniów naszej szkoły. >>>