

**PLAN PRACY NA SEZON 2011/2012 SN i SKS AESCULAP \*)**

Działalność podstawowa. Nauka jazdy na nartach	Kursy kadrowe, praktyki, doskonalenie, OZI - OZD	Imprezy, zawody, sprawdziany szkolne – Łysa Góra
<p>1. Rozpoczęcie sezonu</p> <p><b>02.10</b> Łysa Góra</p> <p>2. Wycieczki (raz w tygodniu, do momentu rozpoczęcia zajęć narciarskich)</p> <p>W godzinach: 8.00 – 13.30</p> <p>3. Nauka jazdy na nartach w soboty i niedziele (od pierwszego śniegu na Łysej Górze - w razie braku śniegu odbywać się będą wycieczki w niedziele)</p> <p>4. Obozy dojazdowe na Łysą Górę – po 5 dni:</p> <p>a) <b>16.01 – 20.01</b></p> <p>b) <b>23.01- 27.01</b></p> <p>5. Zakończenie sezonu</p> <p>Łysa Góra – <b>termin wkrótce</b></p> <p>Dokumentacja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lista obecności instruktorów</li> <li>- regulaminy SN AESCULAP</li> <li>- wytyczne szkolenia SITN</li> </ul> <p><b>Ilość dni wycieczek .....11</b></p> <p><b>Ilość dni zajęć śnieżnych .. 22</b></p> <p>(możliwe zmiany związane z warunkami śnieżnymi)</p>	<p>1. Wycieczki – praktyki zajęć z dziećmi (DEM + praktykanci).</p> <p>2. Doszkalanie instruktorów – warsztaty, slalomy</p> <p><b>27, 28 (technika) i 29.12 (sl. gigant)</b></p> <p>3. Doskonalenie techniki jazdy na nartach demonstratorów i pomocników instruktora (sukcesywnie w trakcie sezonu)</p> <p>4. Kursy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- na stopień pomocnika instruktora <b>16.01 – 28.01</b></li> <li>- na stopień demonstratora, termin <b>do ustalenia</b></li> </ul> <p>5. Udział w Ogólnopolskich Zawodach Demonstratorów SITN-PZN <b>24.03</b></p> <p>6. Udział w OZ Instruktorów - <b>24 i 25.03</b></p> <p>7. Popołudniowe treningi na tyczkach dla kadry (instr., dem., pom.): od wtorku do piątku.</p> <p>Dokumentacja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dzienniki zajęć SN Aesculap</li> <li>- zeszyty praktyk</li> <li>- program nauczania PZN</li> <li>- wytyczne szkolenia SITN</li> <li>- Informator 2010/2011 SITN</li> </ul> <p><b>Ilość dni wycieczek .....11</b></p> <p><b>Ilość dni zajęć śnieżnych ..22</b></p>	<p>1. Sprawdzian techniki – podział na grupy 17 i 18.12</p> <p>2. Zawody instruktorów - <b>29.12</b></p> <p>3. Puchar Aesculapa – <b>15.01</b></p> <p>4. Puchar Łysej Góry – <b>29.01</b></p> <p>5. Skrzat – <b>5.02</b></p> <p>6. Zaw. Regionalne SITN – <b>11.02</b></p> <p>7. Zawody o Puchar T i S Rażniewskich - <b>19.02</b></p> <p>8. Egz. Regionalny SITN – <b>25.02</b></p> <p>9. Rodzinne – <b>5.03</b></p> <p>10. Sprawdzian techn. – <b>11.03</b></p> <p>11. Maskarada – <b>12.03</b></p> <p>12. Otwarte zawody rowerowe MTB „Łysogórki” . Pięć kolejnych imprez w okresie letnim w każdą ostatnią niedzielę miesiąca.</p>

## Kalendarz sobotnio – niedzielny w tabelach

### Wycieczki górskie

2.10.2011	9.10.2011	16.10.2010	23.10.2011
30.10.2011	6.11.2011	13.11.2011	20.11.2011
27.11.2011	4.12.2011	11.12.2011	---

### Zajęcia narciarskie

---	---	17.12.2011	18.12.2011
7.01.2012	8.01.2012	14.01.2012	15.01.2012
21.01.2012	22.01.2012	28.01.2012	29.01.2012
4.02.2012	5.02.2012	11.02.2012	12.02.2012
18.02.2012	19.02.2012	25.02.2012	26.02.2012
3.03.2012	4.03.2012	10.03.2012	11.03.2012
15 – 18.03 KKIW	24 – 25.03 OZI i DEM		

\*) Terminy mogą ulec zmianie